

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2025/8/28

■ID: A24249

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ロンドン大学東洋アフリカ学院(SOAS)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/9/23 ~ 2025/6/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部美術史学

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

高校の時から大学に入ったら留学をしてみたいと思っていた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2024 / 学部3 / S2

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2025 / 学部4 / A1

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

後期課程への進学・就職活動に差し支えなく留学に行くことができるタイミングであったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- Buddhist arts of South Asia, Southeast Asia and Tibet/2
- Global Arts: connected histories (to 1800)/2
- Islam in China/2・Objects of Art History/2
- Spaces of Art/2
- Theories of Art/4
- Turkish/2
- China and the Silk Road: Art and Archaeology(Audit)

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

予習では毎回課された課題論文を読み、授業に臨んだ。理論などの授業ではかなり抽象的な内容を扱うので英語での理解が追いつかないこともあるが、質問すればその都度教えてくれる。語学の授業は少人数でアットホームな雰囲気。どの先生もオフィスアワーを設けているので、授業外で質問や相談がある場

合はその時間に研究室を訪れると良い。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4～6／ 1～10 以上
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動, インターンシップ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
大英博物館や V&A でのコレクション調査、SOAS 含むロンドンの大学・研究機関で開催される講義・学会への参加。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は友達とカフェで課題をすることが多かった。長期休暇はヨーロッパやアフリカなどの地域へ旅行したり、留学先で出来た友達の家にお邪魔させてもらったりした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館はオンライン・紙書籍ともに充実しており、SOAS でカバーしている地域なら大体欲しい論文が見つかる。WiFi は eduroam を設定する。試験はほとんどが PC で行われ、指定された専用のアプリを試験前に用意する。コンピュータ上の試験だが教室には行く必要があるので、WiFi の設定をきちんとしておくことをお勧めする。語学の授業はペーパーテストが多い。
■ サポート体制/Support for students :
語学や授業に不安がある場合は SOAS の学生とマッチングするシステムがあり、定期的にミーティングを開催してサポートをしてくれる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ロンドン大学連合の寮。個室でバストイレは共用(男女別・毎日掃除が入るので割と綺麗)。キッチンはないが朝晩食事付きで、残り物を貰えるので翌日の昼ごはんにはにしている人が多い。24 時間セキュリティ体制で安全面はしっかりしている。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
バス停・地下鉄の駅が近くにある。寮は大学から徒歩 10 分なので、遠出する以外はあまり使用しなかった。ショッピングセンターが隣にあり、スーパーや薬局などはそこへ行っていた。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
ソニー銀行の SONY BANK WALLET を使用。基本カード払いで、現金はほとんど使用しなかった。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,

local health care system, and any actions taken to maintain your health :

ビザ申請と同時に入られる IHS は、イギリス到着後にかかりつけ医を指定してそこに通うことになる。私は一回も利用していないが、実際利用した人によると長時間待たされる上に診察が雑とのこと。周りの日本人は海外保険でカバーされる日系病院を利用していた。治安はかなり良い方ではあるが、スリが多発しているので油断しないように。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

SOAS への留学申請書と教授に依頼した推薦状(英語)、成績(英語)、語学証明書、パスポートのコピーを東大に提出し、東大がまとめて SOAS に送る形だった。東大が申請書類を送ってから一週間ほどで受け入れ許可の通知が SOAS から届いた。受け入れ許可が降りないとハウジングの申請ができず、またハウジングの決定はおそらく先着順なので、早めに提出することをお勧めする。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザの申請には SOAS から交付される書類が必要となる。ビザは申請から二週間ほどで届いた。ビザ申請料と共にイギリスの保険料(IHS)も払われ、合計 27 万円ほどした。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

留学中は歯医者が必要で高額請求される恐れがあるので、日本で歯医者へ検診に行った。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大に指定された海外保険に加入した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

文学部の指示に従って渡航届などを提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS7.0 程度。スピーキングに不安があったので、オンライン英会話を利用したり東大の言語交換プログラムで知り合ったイギリス人の留学生と定期的に会っていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	170,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	230,000 円/JPY
---------	---------------

食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
100,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
4 月から 120,000 円に変更
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
・Buddhist arts of South Asia, Southeast Asia and Tibet/2 ・Theories of Art/4
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
120 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
6 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
30 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2027 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
SOAS という欧米拠点のアジア・アフリカ地域の研究機関に留学したことは、日本での研究やその意義を俯瞰的に見つめ直し、自身の研究の立ち位置を考え直すきっかけを与えてくれたと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
留学前よりも海外を拠点とした研究に前向きになった。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future

career/job hunting :
メリット: 留学することで語学力が向上するのはもちろんのこと、研究職を考えている人はグローバルな規模で自身の研究やキャリアを見つめ直すきっかけとなること。デメリット: 文学部は基本的に留年せずに留学することができないので、一年卒業時期が遅れてしまうこと。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
現地でインターンシップに参加した, 学会・セミナーに参加した, 留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 公的機関
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
10 ヶ月は長いようであつという間です。留学中にやりたいこと・できるようになりたいことを優先的にリストアップし、戦略的に計画して行動することをお勧めします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
SOAS 交換留学体験記 2022/23 年度

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 11/21/2025 14:13:34

■ID: A24250

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ロンドン大学東洋アフリカ学院(SOAS)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/9/23 ~ 2025/6/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学入学前に交換留学の制度を知った時に留学したいと思った。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2024 / 学部3 / S2

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

休学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2025 / 学部3 / A1

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

経済学部で基本的な経済学を学んだ後かつ就職活動の時期を避けるため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Development from Below / 30Credits

Introduction to Political Economy of Development / 30Credits

Our Planetary Future: Environment and Development / 15Credits

Econometrics / 30Credits

Contemporary Japanese Society / 15Credits

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

講義の内容と事前に読んできた文献に基づいてディスカッションを行う。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6 / 11~20 以上

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

6～10 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
東・東南アジアサークル
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友達と遊ぶ、イギリス国内・ヨーロッパ・アフリカに旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館は混んでいることが多い。食堂はなく小さな売店・カフェのみでほぼ利用しなかった。
■サポート体制/Support for students :
普段の授業や試験対策のサポートをしてくれるメンター制度を利用した。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学から徒歩 20 分程度。キッチンのみ供用。大学からの紹介。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
大学はロンドンの中心部に位置し、寮は最寄り駅がキングスクロス駅でイギリス国内から国外まで移動の利便性は非常に高かった。駅周辺は治安が良くないので、夜遅くに 1 人で歩くことは避けた。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
ソニー銀行のデビットカードをメインで使用した。EU 圏外の国々に旅行する際には取り扱い外貨の種類が多い WISE が便利であった。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
スリが多発しているためスマートフォンの扱いには注意すること。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
ホームページを見るだけではわかりづらい部分もあったため、過去に留学されていた先輩に質問しつつ、同時期に留学する方々と確認を取り合いながら進めました。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
学生ビザ。まず大学のウェブサイトからフォームを入力して CAS レターを取得する必要があります。その後の手続きはスムーズでした。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
薬は多めに持ってきておいてよかったです。現地で入手する必要がある際には NHS のサービスを使って

いましたが、受診や薬の受け取りの仕組みがわかるまで時間がかかりました。 ■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance : 東大の指定する保険に入りました。 ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : ゼミの単位分割申請を行いました。 ■語学関係の準備/Language preparation : スピーキングに目を向けがちですが、ネイティブの早い英語を聞き取れるようにリスニングにも力を入れると良いと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	150,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	150,000 円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
娯楽費は、2ヶ月に1度程度の旅行にかかった費用を均した額です。	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
100,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
渡航支援金 130000 円を受給・1 月から 3 月は 2 万円ずつ追加された。	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:

Development from Below / 30Credits

Our Planetary Future: Environment and Development / 15Credits

Econometrics / 30Credits

Contemporary Japanese Society / 15Credits

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:

34 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:

15 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:

31 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):

2027 年 3 月 2027/3

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:

海外生活は初めてではなかったが、多様な人種・バックグラウンドの人々が集まる街・大学であったため新たな価値観に触れる機会が非常に多く良い経験になった。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

元々日本と海外を繋ぐ仕事をしたいと考えており、その思いが一層強まった。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:

より大きな視点から日本企業や事業について見るができるようになると思った。デメリットとしては就活に関する情報は入ってきづらいため、必要であれば留学組で就活仲間を作り協力した方がいい。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:

派遣先大学での就職活動イベントに参加した, 学外の就職活動イベントに参加した, 学会・セミナーに参加した

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

留学期間はあっという間に過ぎてしまうので、現地での目標を決めて早め早めに行動すると良いと思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2025/8/16

■ID: A24248

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ロンドン大学東洋アフリカ学院(SOAS)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/9/23 ~ 2025/6/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科総合社会科学分科国際関係論コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

3年次に就活がうまく行かず、留学せざるを得なくなった

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2024 / 学部4 / S2

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2025 / 学部4 / A1

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

発起したのが遅くなったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

The World in London/15
International Relations of Africa/30
H280 Atlantic Slavery and its Legacies in Western Africa/15
Law and Society in Africa/15
African Philosophy/15
Somali 1A/15
Somali 1B/15

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

とにかくリーディングが多く大変だったが、現地生はほとんど読んでいなかった。しかし英語力の差でその差も埋まってしまい苦労した

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 / 21 以上 以上
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
6~10 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
旅行
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
ほとんどを欧州諸国、アフリカへの旅行に費やした
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
食堂は小さくまた高かった Wi-Fi は安定しなかった スポーツ施設等は無かった 図書館は広く快適だった
■ サポート体制/Support for students :
留学生向けの窓口と英語講座があった

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
徒歩 25 分程度 交通機関が高すぎて徒歩が当たり前だった 個室だがキッチンのみシェア 家賃 19 万だがロンドンにおいては格安

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
交通機関は使えたものではない キャンパス周辺に飲食店がなく苦労 外食は高くハンバーガーしか手が出せるものはなかった
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
wise を利用した
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
スリがひどく、スマホは基本しまい込んでいた

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
ビザくらいだった
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

Student Visa 築地にあるイギリスのビザセンターに赴いた あまり時間はかからなかった
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
規定のものに加入した
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS6.5 だった

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	140,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	72,030 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	130,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	190,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	70,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
経団連	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
200,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

ネット上の情報や掲示物などから見つけた

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

なし

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

64 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

0 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

12 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :

2026 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

海外で 1 人で暮らせるという自信がついたのが大きかった

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

アフリカについての学びを活かし、官庁訪問においてもそれをアピールすることができた

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

時差がありとにかく説明会インターンへに参加が辛い。また周りに仲間も少ないためサボりがちになる

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

学外の就職活動イベントに参加した、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関

外務省総合職

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

勉強に集中するにせよしないにせよ、一生でその時だけの貴重な経験を得ることができるのでおすすめです。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし