



東大FD
Podcast 



UTokyo Faculty Development

東大教員のための

FDポッドキャストシリーズ



30分! で学ぶ

授業アップデート術

2026年8月5日(水)より配信
(全12回)



東大教員のための FDポッドキャストシリーズ －30分！で学ぶ授業アップデート術－ とは？

本シリーズは、**東京大学の教員**に向けて、授業にまつわるリアルな悩みやアイデアについて語り合う、気軽な学びの場です。

授業設計や学習評価、学生との関わり方などをテーマに、**耳だけで参加できるスタイル**で配信します。**東京大学 大学総合教育研究センター**による**オリジナル企画**として、明日からの授業に役立つヒントや実践のアイデアをお届けします。



気になるテーマを
選んで視聴できる

短い時間で
「ながら」受講が可能

明日からの授業に
活かせる実践的な内容

概要

実施時期

2026年8月5日(水)より
毎週 1話ずつ配信 (全12回)

参加費

無料

形式

Spotify

パーソナリティ

栗田 佳代子

専門：高等教育開発



佐藤 浩章

専門：高等教育開発



朴 源花

専門：多文化教育



配信情報

ポッドキャスト (Spotify)

本シリーズの配信情報は右記URL
またはQRコードよりご確認ください。



URL:

<https://tinyurl.com/2msdv4pv>

お問い合わせ

東京大学 大学総合教育研究センター

utokyo_fd@he.u-tokyo.ac.jp



各回の詳細

各回の詳細を、配信日の早い順に掲載しています。

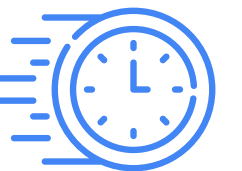


第 1 回

「なかなか授業改善の時間がとれない。そんな時のちょっとした工夫」

公開日 2026年8月5日（水）

- トピック・時間のない教員のための「最小の労力で最大の効果」を得る工夫
- ・改善のタイミング
 - ・5分でできる！授業改善のアイデア集



第 2 回

「学生の反応が薄い...アクティブラーニングは研究大学でも通用する？」

公開日 2026年8月12日（水）

- トピック・ALの誤解と本質
- ・学びの4段階
 - ・短時間でできるAL



第 3 回

「シラバスなんて適当に書いておけばよいのでは？詳細に記述する意味は？」

公開日 2026年8月19日（水）

- トピック・シラバス作成は授業の設計図
- ・目的と学習目標の記述のしかた
 - ・整合性（アライメント）のある設計

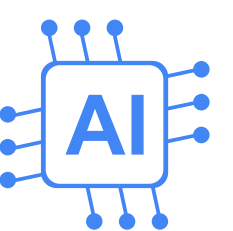


第 4 回

「生成AIを授業でどう使ったらよいの？」

公開日 2026年8月26日（水）

- トピック・生成AIの授業での活用方法
- ・利用にあたって注意すべき課題・リスク
 - ・利用を進めるためのステップ



第5回

「モチベーションって授業でどれくらい大事？」

公開日 2026年9月2日（水）

トピック・東大生のモチベーションの現実

- ・期待価値理論 「学ぶ価値」と「自分はある」
- ・ARCSモデル モチベーションのチェックリスト



第6回

「学生の多様性が高まってきた。授業ではどう対応すればよい？」

公開日 2026年9月9日（水）

トピック・「多様性への配慮」の出発点

- ・多様な学習者に配慮した授業設計
- ・安心できる場づくりと教員の役割



第7回

「レポート採点が大変。どうやったらうまく採点できる？」

公開日 2026年9月16日（水）

トピック・作成レポート採点は相対評価か絶対評価か？

- ・ルーブリックを活用する
- ・生成AIを使ったレポートをどう採点するか？



第8回

「授業評価アンケートが辛辣。どう受け止め、どう活かせばよい？」

公開日 2026年9月23日（水）

トピック・評価結果をどう読み解くか？

- ・多角的な授業評価の視点
- ・フィードバックを授業改善にどう活かすか？



第 9 回

「研究室での教育はどのように行えば良い？」

公開日 2026年9月30日（水）

- トピック・授業と研究室教育の違い
- ・ 徒弟制という教育方法
 - ・ 研究室ポリシーの作り方



第 10 回

「研究室での論文指導でスケジュール管理が大変。どう指導したらよい？」

公開日 2026年10月7日（水）

- トピック・論文指導における評価基準＝ルーブリックの活用
- ・ WBSによる論文進行のプロジェクトマネジメント
 - ・ 教員側のスケジュール管理やメンタルケア



第 11 回

「TAに授業サポートを頼みたいが、どのように活用すればいい？」

公開日 2026年10月14日（水）

- トピック・TAの業務とは何か？
- ・ TA育成のポイントと効果的な連携方法
 - ・ TAに任せられる業務と任せてはいけない業務



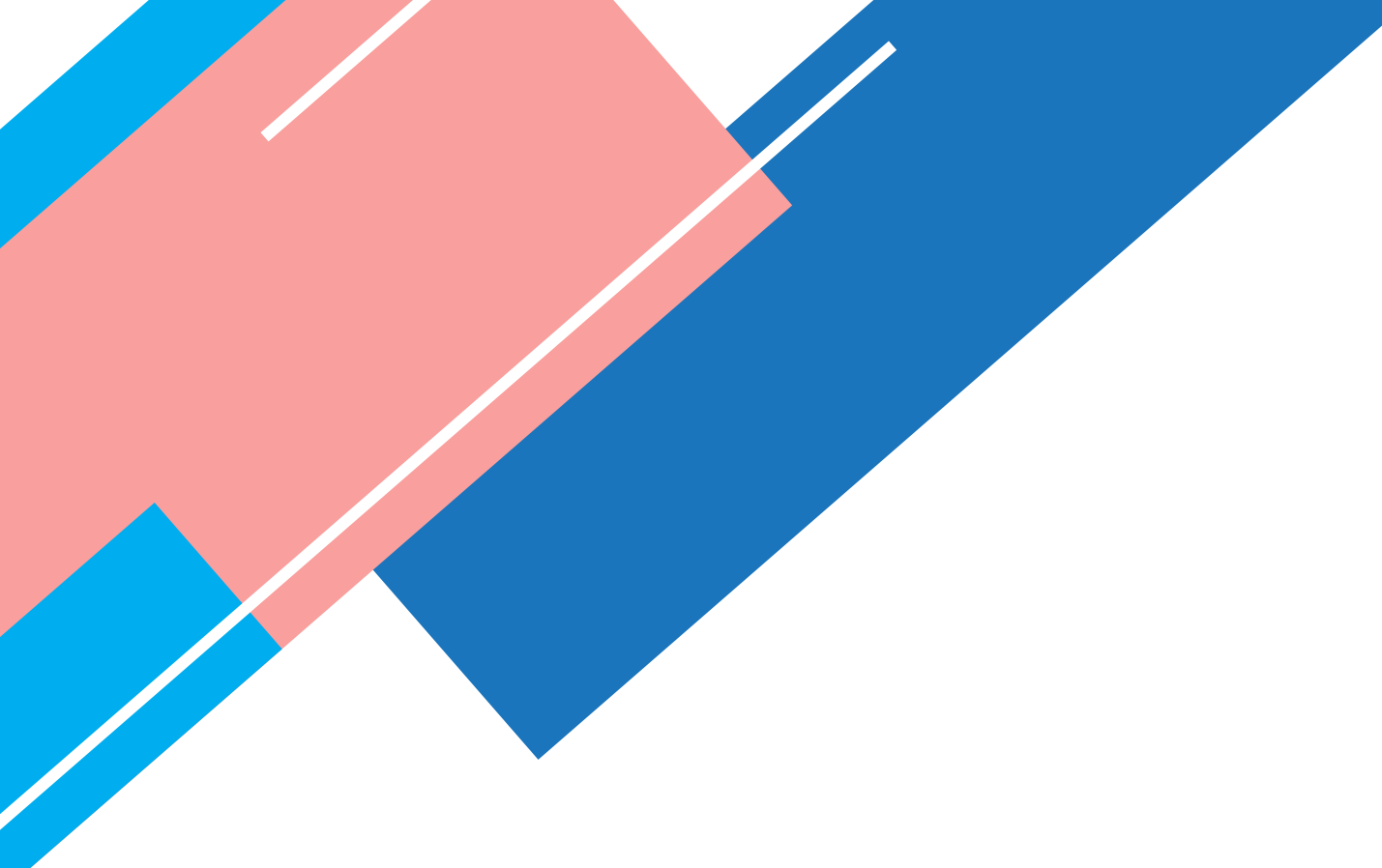
第 12 回

「そもそも良い授業とは？自分の授業をどのように見つめなおすべきか」

公開日 2026年10月21日（水）

- トピック・改善を続ける授業者の姿勢とは？
- ・ ティーチング・ポートフォリオのすすめ
 - ・ 教育における理念を考える





東京大学 大学総合教育研究センター

utokyo_fd@he.u-tokyo.ac.jp

