

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/12/6

■ID: A22132

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTER.html>

■派遣先大学/Host university: ロンドン・スクール・オブ・エコノミクス・アンド・ポリティカル・サイエンス(LSE)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/9/19 ~ 2023/6/16

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

迷いことなく留学したいと、大学入学前から決めていました。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

法学部では2年次の持ち出し科目の負担がそこそこの重いので、それを終わらせてから留学しようと決めました。Aセメスターから旅立つと決めたのは、相手校の学事歴に合わせるためでした。

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

・Medical Law/4

・The Anthropology of Kinship, Sex and Gender /3

・Anthropological Approaches to Race, Racism and Decolonisation /1

・Family Law/4・Fieldwork in London: Learning Ethnographic Methods/1

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

主として通年授業が多いので、かなり勉強のワークロードが重く、計画的に勉強を進めないといけませんでした。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6科目/Subjects / 11~20単位/credits 以上

|                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :                                                                                               |
| 21 時間以上/hours                                                                                                                                                  |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :                                                                                   |
| 文化活動, ボランティア, インターンシップ, 国内・国際模擬裁判大会                                                                                                                            |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research : |
| LSE を代表して Vis Moot と Vis Moot East に参加し、受賞しました。イギリス国内の大会にも出場したことがあります。                                                                                         |
| ■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :                                                                                                 |
| ヨーロッパに旅行に行っていました。                                                                                                                                              |

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

|                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 設備/Facilities :                                                                                                                             |
| 図書館は Spring Term に 24 時間開きますので、試験勉強に相応しい場所だと思います。食堂はアジア人としてあまり慣れることができなかったのも、コメントできません。WiFi は eduroam を利用するので、LSE を出て他の大学に訪問しても WiFi 接続があります。 |
| ■ サポート体制/Support for students :                                                                                                               |
| サポート体制は student service center でしっかりと備えてあります。積極的に利用しましょう。                                                                                     |

プログラム期間中の生活について/About life during the program

|                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :                                                                                                      |
| アパートなどの賃貸                                                                                                                             |
| ■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :                                                    |
| LSE の場合は、申請が完了する際にはほぼ寮の空室が取られてしまっていたので、イギリスの部屋探しのサイトで賃貸マンションを探していました。LSE にも housing & accommodation のアドバイザーがいますが、私の場合は利用せず自分で見つけたんです。 |

|                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :                                                    |
| 気候面は冬が長く、何週間をわたっても日差しがない日々もあります。交通面は主に uber か地下鉄で通学していましたが、ロンドンでは鉄道システムのストライキが頻繁なので心の準備が必要です。LSE は繁華街のすぐ近くに立地しているので、いろんな意味で便利です。                   |
| ■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :                                                                          |
| 現地で銀行口座を作って、家族に海外送金をしてもらいました。普段の支払いは現地の銀行に発行されたデビットカードや paypal などで行いました。もちろん国際系のクレジットカードも持っているが、あまり使っていませんでした。                                     |
| ■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health : |
| 学校周辺はだいぶ安全ではありますが、治安が悪いブロックもあるので、一人で行き通ることを避けましょう。医療面では、イギリスについてすぐ GP の登録をおすすめします。病気になるとまず相談に乗るのは GP で、状況がかなり悪いと判断されたら推薦状を持って病院に行けるわけです。気候に敏感で、長い雨 |

季/曇りの日に弱い方には、ストレス解消やメンタルヘルスの保持の方法を確保しましょう。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

##### ■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

東大の在学証明書・成績証明書、相手校で履修予定の授業、英語力の証明書(TOEFL)を提出しました。

##### ■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

イギリスの学生ビザ(student visa)を UK ビザ申請センター(VFS GLOBAL)で申請しました。手続きの提出は当日に終わり、約 2 週間後に届きました。

##### ■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

元々留学生なので、日本に来る前に健康診断や予防接種などを完了したので今度は特に準備しませんでした。イギリス留学の場合はビザ申請の時点で医療保険に入ることが強制されるので、忘れないよう気をつけてください。

##### ■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

本部からおすすめされた海外留学保険になりました。

##### ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留意点の説明を受けることが必須です。それ以外は特にありませんでした。

##### ■語学関係の準備/Language preparation :

英語は母国語レベルです。

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

##### ■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|                                                                                                      |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 航空費/Airfare                                                                                          | 620,000 円/JPY |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 0 円/JPY       |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book                                                                             | 100,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 30,000 円/JPY  |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 40,000 円/JPY  |

##### ■その他、補足等/Additional comments :

##### ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 家賃/Rent                   | 320,000 円/JPY |
| 食費/Food                   | 16,000 円/JPY  |
| 交通費/Transportation        | 50,000 円/JPY  |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 20,000 円/JPY  |

##### ■その他、補足等/Additional comments :

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| ■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :               |
| 受給した                                                           |
| ■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :       |
| Fung Scholarship                                               |
| ■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |
| 100,000 円                                                      |
| ■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
|                                                                |
| ■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |
| 大学(本部)からの紹介                                                    |

#### 今後の予定について/About your future plans

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・Medical Law/2</li> <li>・The Anthropology of Kinship, Sex and Gender /3</li> <li>・Anthropological Approaches to Race, Racism and Decolonisation /1</li> <li>・Family Law/4・Fieldwork in London: Learning Ethnographic Methods/1</li> </ul> |
| ■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :                                                                                                                                                                                                     |
| 36 単位/credit(s)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :                                                                                                                                                                                 |
| 11 単位/credit(s)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :                                                                                                                                                                                                          |
| 24 単位/credit(s)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :                                                                                                                                                                                                                        |
| 2024 年 9 月                                                                                                                                                                                                                                                                       |

#### 留学を振り返って/Reflection

|                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :                   |
| 国際弁護士としてのキャリアパスについての理解を深めることができたので、有意義に過ごせたと思います。                                                    |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :     |
| 今後はコモンロー国家で弁護士の仕事をしたいという決心はより一層固めました。                                                                |
| ■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting : |
| 留年することにしたので、就職も 1 年間後押されることになり、それなりの影響あると思います。メリットなのかデメリットなのかはコメントしません。                              |
| ■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :                                           |

派遣先大学での就職活動イベントに参加した, 学外の就職活動イベントに参加した, 現地でインターンシップに参加した, 学会・セミナーに参加した, 社会人との接点をもつように心がけた

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等)

国際系の法律事務所に入ります。

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学中には授業より出会った人を大切にしましょう。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

LinkedIn