

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2024/5/26

■ID: A23189

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ユニバーシティ・カレッジ・ダブリン(UCD)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2023/9/13 ~ 2024/5/18

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部学際科学科総合情報コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

いつかヨーロッパに住んでみたかった。また、海外の大学院の進学を検討していたので交換留学をすることにした。留学すると決めたのは3年生の春学期。留年することになるため、留学するか迷った。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2024年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

大学院の進学について検討したかったから。

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Introduction to Artificial/5  
Information Security/5  
Data Science in Python/5Probability/5  
English General Purpose/5  
French General Purpose/10  
Information Visualisation/5  
Advanced Machine Learning/5  
Generative AI: Language Models/5  
Programming for Big Data/5  
English Academic Wiring/5

|                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :                                                                                            |
| 授業をしっかり受けて、課題とテストに合わせて復習していた。                                                                                                                                  |
| ■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :                                                       |
| 4～6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits 以上                                                                                                                           |
| ■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :                                                                                               |
| 11～15 時間/hours                                                                                                                                                 |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :                                                                                   |
| スポーツ                                                                                                                                                           |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research : |
| 学校の運動会に二つ所属していた。それぞれ、週に 1,2 回練習に参加していた。                                                                                                                        |
| ■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :                                                                                                 |
| 友達と出かけたり、勉強していた。                                                                                                                                               |

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

|                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 設備/Facilities :                                                                          |
| 図書館、ジム、プール、食堂、Wi-Fi 環境はあったが、Wi-Fi はよく使えなくなり、基本弱くストレスフルだった。ジムは無料。図書館は基本満席だったが、席が取れたら利用していた。 |
| ■ サポート体制/Support for students :                                                            |
| 学習面、生活面、精神面、就活サポートなど充実していた。web でカウンセリング予約して、使うような流れ。                                       |

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

|                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :                                                                                       |
| 学生寮                                                                                                                    |
| ■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :                                     |
| オンキャンパスの学生寮に滞在した。トイレ、シャワー付きで、キッチンのみ他 5 人とシェアした。IH、レンジ、トースター、ケトルはあるが、オープンはないところがほとんど。大学からのアロケーションで滞在先は決まった。選ぶ余地はほぼなかった。 |

|                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :                                                                             |
| 一番暑かった日が 25 度くらい、雪は一度だけ降った。ほとんど一年を通して気温の変化がなく過ごしやすいが、天気は悪いことが多く、冬の日照時間が短い期間などは気分が塞ぎがちになった。大学は街中から少し離れているため落ち着いた雰囲気。交通機関はほぼバスのみ。食事はキャンパスにフードトラックがきたり、コンビニがあるので基本どちらかを利用していた。 |
| ■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :                                                                                                   |
| 現地で口座を開いた。他の人とお金のやり取りが楽になるので開設がおすすめ。タッチ式のクレジットカードがない場合は作って行ったほうがいい。                                                                                                         |
| ■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,                                                                                                    |

local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は夜も女性のみで歩けるくらい良かったので不安はなかったが、人気のないところには近づかないのが無難。キャンパスに病院があり、電話で当日に予約が取れたので、困ったことはなかった。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

##### ■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

UCD からの連絡に従って準備した。

##### ■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

渡航後、事務局に IRP カードを作成しに行った。すぐには予約できないので、学期が始まって書類が揃い次第すぐ電話して予約したほうが良い。

##### ■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

薬局にある薬は成分は日本と似たものが多いので過度に心配しなくて良いが、慣れているものが一年分があると安心。乾燥した気候からか常に風邪をひいている人が周りにいたため、日本より風邪は引きやすかった。

##### ■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大の指示通りにサイちゃんの海外留学保険サイトで加入した。

##### ■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特に単位の互換の予定をしていなかったものでほとんど何もしなかった。担当教員にどんな履修をするか報告のみした。

##### ■ 語学関係の準備/Language preparation :

オンライン英会話をしてから渡航したが、今から思うと意味はあまりなかったかもしれない。

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

##### ■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

|                                                                                                      |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 航空費/Airfare                                                                                          | 400,000 円/JPY |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 0 円/JPY       |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book                                                                             | 0 円/JPY       |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 97,630 円/JPY  |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY       |

##### ■ その他、補足等/Additional comments :

##### ■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 家賃/Rent                   | 200,000 円/JPY |
| 食費/Food                   | 20,000 円/JPY  |
| 交通費/Transportation        | 2,000 円/JPY   |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 3,000 円/JPY   |

|                                |
|--------------------------------|
| ■その他、補足等/Additional comments : |
|                                |

|                                                               |
|---------------------------------------------------------------|
| ■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :               |
| 受給した                                                          |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :       |
| The Fung Scholorchips                                         |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |
| 80,000 円                                                      |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
|                                                               |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |
| 大学(本部)からの紹介                                                   |

#### 今後の予定について/About your future plans

|                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo : |
| なし                                                                                                                 |
| ■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :                                        |
| 87 単位/credit(s)                                                                                                    |
| ■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :                    |
| 0 単位/credit(s)                                                                                                     |
| ■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :                                             |
| 10 単位/credit(s)                                                                                                    |
| ■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :                                                           |
| 2025 年 3 月                                                                                                         |

#### 留学を振り返って/Reflection

|                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :                   |
| 海外院への進学をより具体的に考えることができるようになった。                                                                      |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :     |
| 海外で働いてみたいと思ったことはなかったが、働いてみたいと思うようになった。                                                              |
| ■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting : |
| デメリットは留年する可能性があることや、対面の就職活動はあまりできないこと。メリットは現地で就職活動ができること。                                           |
| ■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :                                           |
| 派遣先大学での就職活動イベントに参加した, 学外の就職活動イベントに参加した, 留学先から日本の新                                                   |

卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 民間企業 IT

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学してみたい気持ちがあるなら是非とも挑戦することをお勧めします。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

海外にある材料で日本食を作るサイト