

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2024/6/23

■ID: A23181

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTER.html>

■派遣先大学/Host university: 延世大学校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2023/9/1 ~ 2024/6/21

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 公共政策学教育部公共政策学専攻公共管理コース専門職学位課程

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 専門職2年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

外国で生活し勉強してみたいという漠然とした思いが以前からあり、入学前から留学したいと考えていた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2023年/Academic year / 専門職2年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 専門職2年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

修業年限や語学学習等の状況を勘案した結果、決定した。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・CONTEMPORARY KOREAN CINEMA AND SOCIETY/3
- ・KOREAN POPULAR CULTURE AND KOREAN WAVE/3
- ・MODERN KOREAN HISTORY/3
- ・KOREAN (1)/3
- ・PRINCIPLES OF MARKETING/3
- ・UNDERSTANDING OF DIGITAL MEDIA/3
- ・INTERNATIONAL BUSINESS COMMUNICATION/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業は英語で行われたが、特に困ることはなかった。講義を中心としつつ、学生が適宜意見を言い合うスタイルで、グループワークを行うものもあった。毎週課題提出を求められる授業などは大変に感じられた

が、次第になれると負担感は低下した。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
1～3 科目/Subjects / 1～10 単位/credits 以上
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動, ボランティア
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
交換留学生を対象とした言語交換プログラムに参加した。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
課題取り組み、市内観光、学生間交流など。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
各施設が整備充実しており、快適な学生生活を送れた。
■ サポート体制/Support for students :
特筆するものなし。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学からの案内にあったオンキャンパスの学生寮で、一人部屋に入居した。別途、机、クローゼット、ミニ冷蔵庫、浴室など必要な設備が揃っており、綺麗で狭くもなく快適な居住空間だった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
機構: 冬は特に寒かった。大学周辺の様子: 学生街に位置しており、ダイソーやコンビニ、スーパー、飲食店など生活するうえで便利だった。 交通機関: バス、地下鉄が本数も多くて運賃も安いので利便性が高い。 食事: キャンパス内に複数の食堂があるし、大学周辺に飲食店等も豊富にあるので特に困ることはなかった。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
外国人登録証が出来るまでは、日本から持参したクレジットカードを利用した。外国人登録証が出来た後は、大学提携の銀行で口座とチェックカードを作成し、海外送金システム(WISE)を通して、日本の口座から韓国の口座に送金し、チェックカードを利用した。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
自分が実際生活した率直な感想としては、ソウルでの生活は東京での生活と大差なく特に危機管理を意

識する必要を感じなかった。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

成績証明書、語学能力証明書、パスポートの写し、預金残高証明書など大学からの案内に従い必要な書類等を各機関へ請求する等して準備しました。大学からの事務連絡をきちんと確認し、期限までに揃えられるように注意しました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

- ・ビザの種類:D-2-6 ビザ(交換留学)
- ・申請先:駐日大韓民国大使館(東京)
- ・所要期間:申請から発行まで 2 週間

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

寮の入居時に結核診断書とコロナ陰性証明書が必要だった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大で加入する付帯海外留学保険に加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学許可願を提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

一般的な英語学習の程度の準備を行った。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	40,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,670 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	75,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

キャンパス内の寮で生活していたため、水道光熱費等は寮費に含まれる。

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
東京大学
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
なし
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
44 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
6 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
大学での講義等を通じた学習も勿論意義あるものだったが、日本とは異なる環境に身を置いて生活し、人と交流した中で得られた経験は貴重な財産になったのではないかと考える。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今までよりも視野を広げて考えられるようになったのではないと思う。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
留学経験で得られた知見等は今後の人生の決断において有意義に機能するものとする。デメリットは特に思い浮かばない。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
社会人との接点を持つように心がけた。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

不安を覚えたり躊躇することもあるかと思いますが、どんな形であれ留学して損はないと思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

全学交換留学体験記。