

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2024/2/26

■ID: A23208

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 香港科技大学(HKUST)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2023/9/1 ~ 2023/12/19

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部学際科学科 B 群

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

これまで海外に出た経験がほとんどなく、留学という形で海外に出る機会がある大学生のうちにそのチャンスを生かしたいと考えていた。自分が高校生の頃からぼんやりと留学したいという気持ちがあった。留学の期間を1年にするか半年にするかは少し迷ったが、留学すること自体については迷いはなかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2023 年/Academic year / 学部3年/University year / S2 学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2024 年/Academic year / 学部4年/University year / S1 学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

入学当初から留学することを考えていたが、進学選択前では東大での授業履修の妨げになり、進学選択直後では専門分野に関する基礎知識がなく留学先大学での学習を実りあるものにできないと考えたため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

COMP2211 Exploring Artificial Intelligence/3
COMP3711 Design and Analysis of Algorithm/3
COMP4631 Computer and Communication Security/3
ISDN1004 Sketching/1

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

東大より幅広いレベルの学生がいるためか、各授業は1セメスターで日本での中学・高校レベルから学部レベルまでカバーする。そのため、詳しくない分野の授業でも履修しやすい一方で、予習・復習・テスト勉強の負担は大きい。どの授業も課題のみ、テストのみということではなく、両方が課されていた。授業は

Tutorial, Lecture, Lab からなり、東大の授業でいうと 3 コマ程度に相当する(それでも基本的に 1 授業 3 単位であるので単位取得にかかる負担は東大より多く、単位稼得には向いていない)。授業資料や課題提出システムは充実・洗練されており、学習意欲の高い人に対しての手厚い支援があると感じた。COMP2011 Exploring Artificial Intelligence では大学自前のプログラムオンライン採点サイトがあり、進んでいると感じた。

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits 以上

■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

21 時間以上/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

トレーニング, 学内ソフトボールクラブへの参加

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations?:

中心地に行ける機会はほとんど週末に限られていたので、友人らと積極的に外出した。とはいえ、試験期間とその前の 2・3 週間は学業が忙しく、キャンパスからは出られない状況が続いた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities:

図書館は 4 フloor あり、蔵書・自習席ともに充実していた。陸上トラック、大小サッカーコート、テニスコート、バスケットボールコート、室内・屋外プール・スカッシュコート・トレーニングジムがあり、運動の機会には困らない。学生食堂が 3 つ、マクドナルド、カフェ、スターバックス等があった。パソコン室が 3 つあり、キャンパス内全域(含学生寮)で eduroam が使えた。

■ サポート体制/Support for students:

留学生向けの広東語・普通話の授業があるが、枠が少なく先着順であるため、あまり期待できない。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

香港科技大学キャンパス内・外にある学生寮。留学生は希望すればほぼ確実に割り当てがあるらしい。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

1 年を通して温暖。冬に 1 週間程度のみ気温が 1 ケタ台になる期間があり、それが最も寒い時期となる程度である。キャンパスが海に面しており、海風の恩恵で気温に比して冷涼に感じることも多く、快適だと感じた。キャンパスへ行くには、地下鉄 MTR 將軍澳線の終着駅から 1 つ手前の駅である坑口駅に行き、駅直結のバスターミナルからグリーンミニバス 11M に 15 分ほど乗ればよい。香港中心地からのアクセスには 1 時間以上かかり、立地的に恵まれているとはいいいがたいが、学生寮はほとんどすべての部屋がオー

シャンビュであり、そういった意味では恵まれているのかもしれない。学生寮には共用のキッチンがあり、自由に利用することができる。香港では外食の文化が豊かであるため、(市街地にあり地元住民が利用する「街市」で買うのであれば)食材が割高であり、自炊をすることが金銭の節約になりにくいという印象を受けた。学生寮からキャンパス付属のバス停まで徒歩 15 分、そこから最寄りの商業施設が存在する坑口駅までバスで 15 分かかり、キャンパス周辺には飲食店がほぼ皆無であることから、学生は日常的にはキャンパス内食堂を利用することになる。学食はメニューが豊富でキャンパス外で食べるより手ごろな値段であるが、21 時に閉店する。そのため、夕食や夜食をとるために 24 時まで開いているマクドナルドがよく利用される。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

スーパーや商業施設内のレストラン等ではクレジットカードが使えるので、クレジットカードで決済していた。それより多くの場所で使える交通系 IC カードであるオクトパスカードがとても便利である。ローカルの飲食店やオクトパスカードへのチャージでは現金が必要になるため、銀行 ATM で VISA デビットを利用し日本の口座から香港ドル紙幣を引き出していた。事前に日本の銀行口座に紐づけられた VISA デビットカードを用意しておくのがよい。自分は現地口座開設はしなかったが、したいのであれば留学初期に開設しに行くか、香港 ID カードを取得した後のほうがよい。留学後半になって口座を開けようとした日本人の友人はビザの残り期間が短いことを理由に断られていた。香港人は香港内の銀行に紐づけられた PayMe を利用して送金するので、香港内の銀行の口座を持っているとスムーズに香港人と金銭のやり取りができるはず。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安はすこぶる良い。終電が遅く、終夜運転しているバス路線もあるため、深夜で歩くことに対する抵抗は日本より薄いとさえいえるほどである。香港科技大学 Hong Kong University of Science and Technology はその略称 UST をもじって University of Stress and Tension と呼ばれ、香港内でも学業における負荷が高い大学として認知されている。自習スペースである Learning Commons が 24 時間開いており、睡眠時間を削って勉強する学生が多くみられるが、生活リズムを保つよう気を付けていた。幸いストレス解消のために筋トレをしていたキャンパス内ジムの設備は非常によく、快適に気分転換ができた。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

3/17 に学内追加選考通過の連絡を受け、3/31 までに香港科技大学への申請を完了した。4/21 に香港科技大学より受け入れの連絡を受けた。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

5 月ごろ Application for Entry for Study in Hong Kong (Form ID995A)を提出した。これは学生ビザ取得に必要な書類で、パスポートの写し・残高証明とともに香港科技大学に郵送した。残高証明は 80 万円程度の残高があるものであればよいと指示があった。zoom で香港科技大学による説明会があり、手続きを詳しく教示していただいた。その中で伝えられた締め切りは郵送にかかる時間を考えると明らかに不可能であったが、大学側も遅れることが前提となって動いているようで目安程度に考えればよいと思う。ビザ取得には 2 か月程度かかるということで早めに提出したほうがよい。ビザは渡航 10 日前の 8/19 に(電子的に)届いたので、直前になってビザ未着でも焦る必要はない。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

持病の塗り薬・飲み薬はかかりつけ医に留学であることを伝え最大限に出していただいた。塗り薬は最大で 100 日分しか出していただけず、不足する懸念があったが、香港の気候が合っていたのか日本にいるときより少なく済み、結局薬が不足するということにはなかった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京・香港科技両大学指定の保険に入ったのみである。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教養学部指定の留学許可願を渡航 1 か月前までに提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL84、学内での留学申し込みギリギリ間に合う 1 回のみ受験した。留学募集に気づくのが遅かったためあまり準備できなかったにしては何とかなったように思う。ただし、セクションスコアに対する制限で志望できる大学がかなり減ってしまったので、余裕のある人は各セクションまんべんなく勉強しておくともよいかもしれない。香港で通用する広東語・中国語(普通話)に関しては、東大で第三外国語として開講されている広東語初級の授業を 1 セメスター受講したのみである。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	250,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	18,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

香港科技大学で加入する保険料・住居費は施設利用料等と同時に定額で支払う形であり、内訳が不明であるため派遣先への支払いの項目に含めた。

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:
COMP2211 Exploring Artificial Intelligence/3 COMP3711 Design and Analysis of Algorithm/3
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:
110 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:
6 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:
46 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:
これまで生まれ育った日本を離れても居場所がありうるということを身をもって知るよい機会になったと思う。それを大学での学習が断絶することなく行えたのはなおさらよかったと感じる。この留学に対して不満はほとんどなく、あるとすれば留学期間を1年ではなく半年だとした自分の決定である。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
私は大学院への進学を希望しているため、就職活動が差し迫っているということはないが、将来就職活動をするときに海外へ出るという選択肢をとることへの抵抗が減ったと感じる。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:
留学が就職活動に直接的にメリットを与えたとは感じないが、デメリットも同様に感じない。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:
いずれも行っていない
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
学習面に関しては、東大における学生・教授の姿勢とはまた一味違ったものを味わうことができ、よい刺激

になると思う。また、海外で生活するという面に関しては、自分の将来の可能性を日本に限定せず世界に広げられると思う。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東大の GO GLOBAL サイト, ただし香港に関する情報は少なめ。