

東大から始める「未来の自分探し」

PERSPECTIVES

＼ぜんぶ見せます！／

学び・留学・宿舎生活・お財布事情etc.

東大女子のリアルライフ



“未来”の東大生の みなさんへ

東大の学生やキャンパスライフに
どんなイメージを持っていますか？
「勉強ばかりしているのでは」
「メディアに出てくるような特別な人ばかりいるのでは」
決してそれだけではありません。

実際の東京大学は、
尊敬しあえるたくさんの仲間たちと共に
勉強・留学・サークル・アルバイト・遊びetc.と
学生生活を満喫しながら、
大きな可能性を秘めた
未来への扉を開くことのできる場所なんです。

未来の東大生となる皆さんに、
東大で学ぶ先輩たちの
リアルな姿を知ってもらうために
『PERSPECTIVES』を作成しました！
このページを開くことで、
あなたの未来も大きく開くかも!?

Contents

- 01 目指したキッカケは？
キャンパスライフは？ アルバイトは？
まるごと語ります！
現役東大女子 Talk Session
- 02 主体的に学ぶ力と英語力を鍛える
可能性を広げる！ 広がる！
東大ならではの教育プログラム
- 03 自分の目で見て考えることが成長につながる！
教えて！ ホントのところ
東大ならではの体験活動・留学Style
- 04 地方から東京、そしてアメリカへ！
HOP! STEP! JUMP!
- 05 仕送り・バイト代・食費・ファッション費用etc.
東大生のセキララお財布事情Quiz
- 06 お弁当派？ 外食派？ それとも学食派？
東大女子とお昼ごはん
本郷・駒場生協食堂のオススメメニューつき！
- 07 お得に暮らせるけど…実際のところどうなの？
見せます！ 東大女子の宿舍生活
- 08 大学生活をもっともっと楽しみたい方に！
サークル&部活 図鑑
- 09 東大で学んだからこそ今の自分がいる！
私が選んだ「未来のカタチ」
- 10 女子中高生のギモンにまるごと答えます！
東大LIFE Q&A



目指したキッカケは? キャンパスライフは? アルバイトは?

まるごと語ります!

現役 東大女子

Talk Session

現在、東京大学で学んでいる先輩たちも
数年前までは皆さんと同じ女子中高生。
今回は東大受験を志した当時のことや、
入学してからでしかわからない
学校生活などに関する話を語ってもらいました。
司会進行は大学院教育学研究科の
教授である高橋美保先生。
このように近い距離で接してくれる教授がいるのも、
東京大学で学ぶ魅力のひとつかも!?

司会進行 高橋美保先生
男女共同参画室進学促進部長
大学院教育学研究科・教授



奈良女子大学で社会学、
慶應義塾大学大学院社会学
研究科で臨床心理学を
学び、2008年東京大学
大学院教育学研究科臨床心
理学コース博士課程を修
了。民間企業の社員や、
病院・企業の心理職として
の勤務経験もある。



長谷川 楼奈さん

2017年入学。文学部4年。東京都
立大泉高校出身。1年生の頃から
東京大学運動会応援部の吹奏楽
団に所属。現在は、幹部として活
躍している。



中根 葵さん

2019年入学。理科一類2年。フェリス
ス女学院高校出身。東大愛が高じ
て、受験生応援サイトの協力学生と
しても活躍中。東大B2同好会のメ
ンバーでもある。



森原ソフィア遥さん

2019年入学。理科二類1年。熊
本県立人吉高校出身。昨年「FLY
Program」を利用して1年間海外
へ。弁論部に所属し、ディベート
に力を注いでいる。

自分自身が成長できる場所を 求めて東大を受験!

高橋 そもそも三人は、なぜ東大
に入ろうと思ったの?

長谷川 私は高1の夏から高2の
夏までアメリカに留学していたので
すが、その経験を経て「自分もも
と成長できる場所に行きたい」と感
じたのがキッカケです。1年間日本
で授業を受けていなかったため、帰
国後の数学や国語の偏差値は散々
(笑)。でも、日頃から東大を目指
して勉強を頑張っておけば、無理な
ときは別の大学を受けられるけど、
逆で難しいじゃないですか。それ
と、東大出身の担任の先生が「キ
ミならできると思う」と後押しして
くれたのも大きかったです。

中根 私は高校時代にいろいろな
大学のことを調べたとき、私学の学
費の高さにおどろいてしまって。そ
れでまず「自宅から通える首都圏の
国立大学」に候補を絞ったんです。
そして高2のときの模試の結果がよ
かったため、「どうせならレベルが高
いところ」と考え、試験との相性
を加味して東大を目指すことにしま
した。

高橋 試験との相性??

中根 はい。実は私、理科一類な

んですがバリバリの理系ではなくて
(笑)。だから理系でも、英語や国
語の配点が高い東大なら合格の可
能性が高まるんじゃないかなと思っ
たんです。
高橋 「自宅」「国立」という枠を
設けながら、自分の能力や強みを
現実的に捉えて決めたのね。

東大独自のプログラムを使い 入学後すぐにドイツへ

森原 私が東大を目指した理由の
ひとつは「進学選択制度」です。
高校の段階で進む方向を決めてしま
うのではなく、いろいろ学んでから
地に足をつける場所を見つけたいと
思っていたので、教養に力を注いで
いる点にとっても惹かれました。あと
もうひとつは、入学直後の学部学生
が1年間の特別休学期間を取得して
ボランティアや国際交流活動に挑
戦できる「FLY Program (初年次
長期自主活動プログラム)」です。

高橋 森原さんは「FLY Program」
を利用して1年間何をしたの?

森原 私のルーツはドイツにもある
のに、ずっと日本で育ったからドイ
ツ語もできなかつたし、家族とのつ
ながりもあまり感じられずモヤモヤし
ていたんです。その想いを払しょくす
るために先生のアドバイスをもとに

計画を立て、ドイツに行ってきました。
永遠にフィールドワーク(笑)。世
の中探訪してきた感じです。

高橋 森原さんには大学生生活を本
格的に始める前に、今後の自分の
ためにも立ち止まる時間が必要だ
たのかもしれないね。他に東大な
らではのプログラムを活用した人
はいる?

中根 私は1年のときに『体験活
動プログラム』に参加して、北海道
に7日間行きました。そこで町役場
の方がおっしゃっていた「人口が減
るなかで、どう生活の質を維持して
いくか」という話が心に残っていて、
将来、地方再生や街づくりにかかわ
る仕事に就きたいと考えるキッカケ
になりました。

高橋 いろいろな価値観に触れる
機会が豊富なのも東大の魅力よね。
他にも、入学する前と後でいい意味
でギャップを感じたエピソードはあ
る?

長谷川 私は前期課程は文科三類
フランス語選択だったんですが、女
子が少ないといわれる東大のイメ
ジを覆すほど女の子が多くて。クラ
スも36人中16人が女子! 同性
の友達ができなかったらどうしようと
心配していましたが、全然問題あり
ませんでした。あと前期課程の2年

間、じっくりと自分と向き合いながら
可能性を模索できる価値は想像以
上! 私は前期の間に自分の興味
の方向性を分析して、後期は社会
心理を選択しました。

先生から学ぶだけでなく、 仲間からの刺激も東大の魅力

中根 東大って全国から頭のいい
人が集まってくる学校なので、周り
についていけるか本当に心配でし
た。でも、授業内容はとてもおもしろ
いですし、初年次ゼミナールなど
でディスカッションすると、自分では
思いつかないような意見が出て刺激
になることばかり。先生だけでなく
仲間から学ぶこともすごく多いん
ですよ。それとこれはレアな体験ですが、
理系は必修ではない任意選択の総
合科目であるスペイン語初級(演習)
を履修したら、なんと学生が私だけ
でマンツーマンで教えてもらえて
ラッキーでした(笑)。

三鷹での宿舍生活を通じて、 様々な国の留学生と国際交流

森原 キャンパスライフとは少し違
いますが、私が住んでいる三鷹宿
舎(寮)は1/3が留学生で国際色
豊か! 共用棟でいろんな国の人とお
しゃべりや、お茶を楽しんでいます。

この前は仲良くなったパキスタン
の子に、地元の料理をごちそうにな
ったんですよ。逆に留学生が困って
いるときは、ネットバンキングの手
続きや病院の予約などを手伝うこと
も。そうすると、またお菓子をくれたり、
チャイを淹れてくれたり(笑)。住
んでいるだけで異文化交流できるので
おすすめです!

高橋 すごくいいわね。共用棟に
は日本の学生も多くなるの?

森原 いや、それが実はあんまりい
ないんですよ。だから、留学生と交
流したい人は自ら積極的に動いたほ
うがいいと思います。

卒業後の進路と違う業界の アルバイトで社会勉強も

高橋 アルバイトはしてる?

中根 私は運動不足の解消も兼ね
て週2~3回、自転車でお弁当や料
理の配達をしています。巫女さんの
バイトをしたときは、非日常的で楽
しかったです。

長谷川 応援部の活動が夜が多く
て塾講師や家庭教師だと両立でき
ないので、昼におむすび屋さんでバ
イトしています。私は卒業後、飲食
業や小売業ではないジャンルに進む
予定なのですが、世の中を支えている
のってこの業界の方々ですよ。だ
から学生のうちに接客を経験して
おきたかったんです。社員さんもい
い方ばかりだし、おにぎりも上手に
握れるようになったし(笑)、やってよ
かったです。

高橋 応援部の活動はどう?

長谷川 大学って一般的に広く浅
い交流になりがちって言われています
が、応援部の約20人の同期とは練
習で週5~6日会うことで、大学生
活のほとんどを共有しています。そ
れに、応援部って男子ばかりのイメ
ジがあるかもしれませんがチアリー
ダーズは全員女子。吹奏楽にも女
子がいるので、学科や学部・クラス
の枠を超えた仲間が大勢できました。

地元にはない刺激を受け、 自分の世界の広がりを実感

高橋 さて、そろそろ終わりが近づ
いてきました。最後に、数年前の
皆さんと同じように東大を受験しよ
うか悩んでいる女子中高生や、「東
大なんて無理!」と思いついて、今
はまだ眼中に入れていない人にメ
ッセージをいただけますか?

中根 東大って高校生が進路を決
める際、最初から対象から外してい
る人が多い気がするんです。でも、
私もそうだったように頑張れば入
ることができる学校。もし、少しでも
興味があるなら挑戦したほうがいい
と思います。



高橋 最初から見ないことで、可
能性を閉ざしてしまっている感じね。
中根さんは、なぜきちんと目を向け
ることができたの?

中根 もちろん不安でしたが、それ
よりも東大の『FLY Program』や『体
験活動プログラム』を始めとした素
晴らしい制度に惹かれていて。「絶
対に東大で学びたい」って気持ちが
勝ったんだと思います。だから自分
で自分を信じたというか…。

高橋 そうね。やっぱり合格する可
能性があるなら、ぜひ中根さんのよ
うに自分を信じてチャレンジしてほ
しいですね。

森原 私は熊本出身なのですが、
これを読んでいる地方の人は東大に
対して「得体の知れない変わった人

の集まり」みたいな印象を抱いて
いるかもしれませんが、そんなことは
ありません(笑)。むしろ、凝り固ま
った自分の価値観を変えてくれるす
ぐい人ばかり! 地方から東大を目指
すのも、上京も、大きなハードル
になるでしょうが、成績が「挑戦で
きるよ!」と言っているのであれば、
迷わず来てほしいです!

高橋 地方の学生さんは、東大が
射程圏内でも地元の大学を選んで
しまう方も多いですもんね。ちな
みに森原さんは東大に入って、どん
なところがよかったです?

森原 たぶん地方から東大を目指
す人って高校の成績がトップや上位
クラスだと思うんです。でも、東大
に入ると1位になるのが本当に難し
い! でも、東大の上位にいる人た
ちって本当にすごいし、教えたがり
で教え上手(笑)。頭でっかちにな
っていた自分をリセットして、すご
い人から学んだけ! 吸収しとけ! って感
じます。ちなみに高校時代はみんな
でオープンに意見交換をしたくても、
私が何か言うと「遥が正解」と相
手が引いてしまうことがほとんどだ
ったのですが、今は自分より鋭い意見
や目から鱗な答えが返ってくる!
世界がどんどん広がるのを実感して
います。

高橋 東大を目指す人って、成長
することに対して貪欲なタイプだ
と思うんです。だってただ一番でい
ることを望むなら、今の環境を飛び出
す必要はないわけですから。でも、
森原さんのようにそれよりも「成長
したい!」という意欲が勝った人
にとって、今までのようにラクにト
ップを狙えない東大は、魅力にあふ
れる最も手ごたえを感じられる場所
なんじゃないかしら。

森原 私が考える地方出身者が東
大を目指す強みは、全体の約6割
を占める関東出身の東大生が知ら
ない、都心部以外の状況を伝えら
れること。そして、その交流の中で得

た価値観を地元を持ち帰ることが
できる点です。関東の人、地方の人、
お互いに影響を与え合いながらリ
ベクトできる関係を築けたらいいで
すね。

東大に入るための努力にこそ 大きな価値がある

長谷川 東大の学生っておもしろ
い人ばかりだし、本当にみんな個性
的(笑)。「なんでこんなに話が合う
んだろう?」って考えたときに思った
のは、「努力して東大に入った」とい
う共通項があるからなんじゃないで
しょうか。私自身も東大なんて無謀
だと言われることもあれば、頑張れ
て言ってもらえることもあったん
ですが、反発は受け入れず応援して
くれる声をエネルギーに変えて目標
に向かって頑張りました。みんなの
ベースにこの経験があって、その上
で独自の個性を一人ひとりが発揮
しているのが…東大なんです! き
っと4年間でグッと視野を広げられ
ると思いますよ。

トークセッションを 終えて…



向かい風追い風も力に変えて、
東大で自分の新たな可能性に
拓かれてみませんか?

私は3人の共通点として、入学した
先にある自分の人生の可能性を信じ
ることができた人たちであると感
じました。女子が東大を目指す際
に吹く向かい風——。彼女たちは
ときにはその風を反発心に変え、
ときにはそっと自分の背中を押し
してくれる風があることに気づ
き、そのぬくもりを力に変えてこ
こに辿り着きました。東大女子
も最初から東大女子だったわけ
ではありません。そして東大女
子となった今、中高生だったかつて
の自分に「頑張った先にある東大
は、あなたを裏切らない! 今のあなた
はまだ見えていない可能性が
広がります」と語りかけているよ
うに感じました。

男女共同参画室長からのメッセージ | 個性と可能性を思いきり伸ばしながら、自分自身で未来を切り拓く力を



男女共同参画室長
吉江尚子

あなたには明確な将来ビジョンがあ
りますか? 10代で将来について迷
いや不安があるのは普通のことです。
でも、いつかは自分で決断するしか
ありません。東京大学には最先端
の知に触れ、体験できる様々な
授業やプログラムがあります。多
様な価値観を提示するユニーク
な教員・スタッフ陣がいます。そ

して、刺激し合える仲間がいます。
学生の皆さんにはこれらを通じて
広い視野を身につけ、主体的に学
び、創造するよろこびを知ってほ
しいのです。——そしてこれがいつ
の日か、皆さんが自分自身で未
来を切り拓く際に必要な“糧”
になると、私たちは信じています。
グローバル化や高齢化が進む変
化の

激しい時代において、多様性を内
包した社会構築が求められています。
大学生活を通じ個性と可能性を
思いきり伸ばすことで、自分ら
しく活躍できるチャンスは大き
く広がることでしょう。一人
でも多くの女子学生の皆さんが、
東京大学を目指してくださるこ
とを心から期待しています。



主体的に学ぶ力と英語力を鍛える 可能性を広げる! 広がる! 東大ならではの教育プログラム

東京大学では入学時の限られた知識・経験・思考をもとに将来を選択してしまうのではなく、前期課程で幅広い教育を十分に受けた上で、進学先の後期課程を自ら選べる仕組みがあります。今回は“前期”にしばって東京大学ならではの教育プログラムをご紹介します。学びへの意欲が高い方ほど、満足できる環境ですよ。



多様な学修と進路の選択が可能な学びのシステム (前期課程教育と進学選択制度)

1~2年 前期課程科類

科類ごとに設定された基礎科目の学びを通じ、広範な専門分野選択に対応するための知識を習得

東京大学に入学すると教養学部前期課程の6科類に分かれ、全員が駒場キャンパスで最初の2年間を過ごします。これが東京大学オリジナルの「学びのシステム」の最初のステップです。前期課程ではリベラル・アーツ教育を重視。特定の専門分野に偏らない広い視野と総合的な判断力を養うために、さまざまな学問分野の最先端に接しながら幅広く教養を深める『Late

Specialization』と、専門課程に進むのに必要な知識や知的技能を身につけるために、学術の神髄を知るための見方や考え方の基本を学ぶ『Early Exposure』のふたつを教育の柱としています。授業科目は「基礎科目」「展開科目」「総合科目」「主題科目」の4層から構成。多様な学修と進路の選択が可能になるように、できるだけ柔軟な学びのシステムを提供しています。

3~4年 後期課程学部

幅広い分野の知見と学びの基礎力をもとに、自身が進む学部・学科などを主体的に選択!

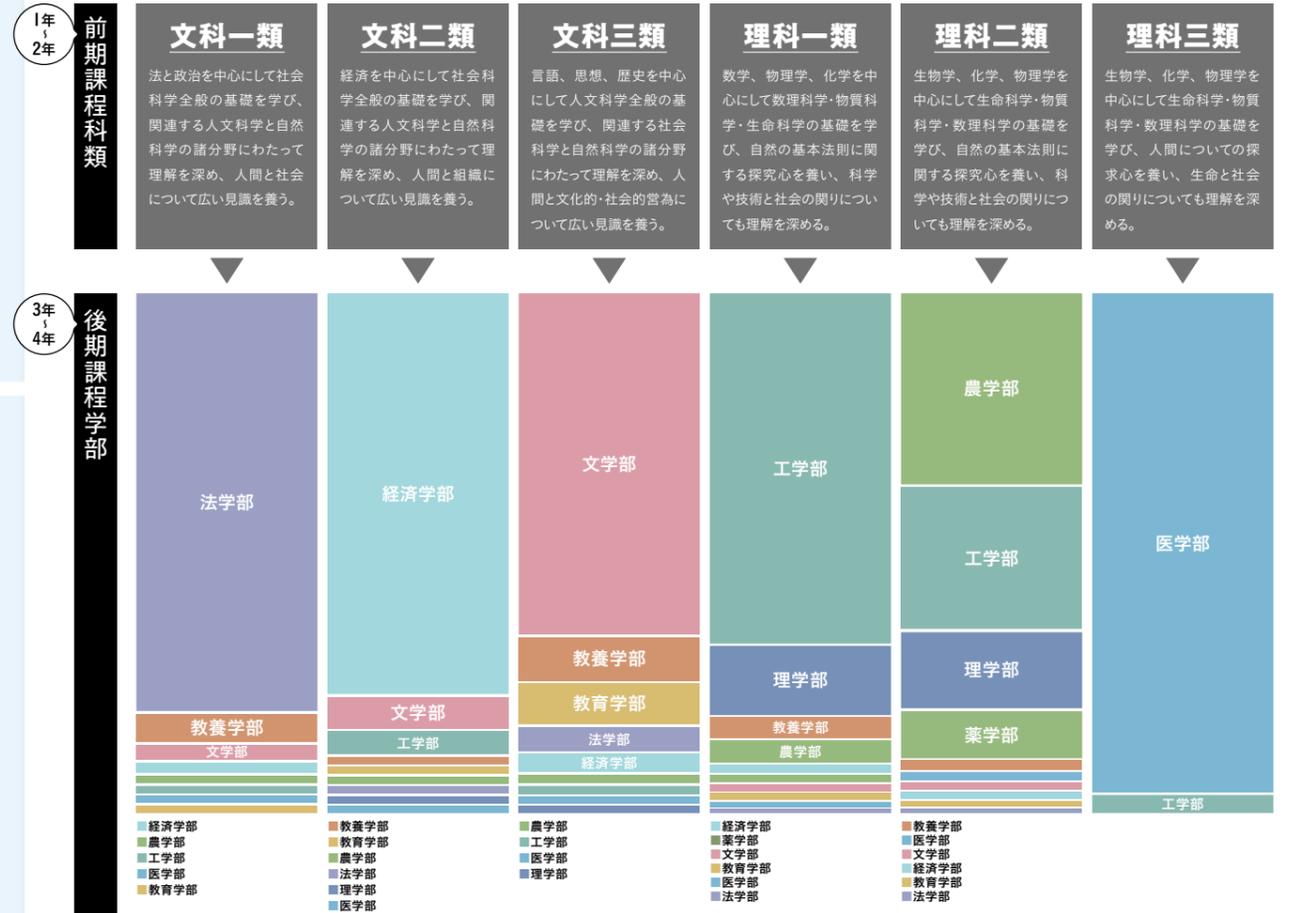
前期課程でさまざまな学問領域に触れた上で、2年次のSセメスター*の成績確定後、3年次に進学する後期課程の学部学科の内定を実施。これを東京大学では「進学選択」と呼んでいます。2015年度までは「進学振分け」と称していましたが、大学側が点数だけで学生をく振り分けるのではなく、学生自らが主体的に選択する>という意味を込めて、その方法も変更しました。進学選

択の制度を活用し、高校や前期課程での文系・理系にとらわれずに多様な学修を通じて「本当にやりたいこと」を見つけ、学びを深める東大ならではのシステムです。

※セメスターとは

東京大学では4ターム制を導入しています。1年間の授業期間をSセメスター(1学期)とAセメスター(2学期)に分け、さらに各セメスターを1ターム(前半)と2ターム(後半)に分けています。

科類の特徴と学部進学との関係 『大学案内2021 東京大学で学びたい人へ』より作成



※令和2年4月実績に基づく

前期課程 | 独自の教育プログラム① |

初年次ゼミナール

1クラス20名程度の少人数制で、「教え授かる」のではなく「能動的」な学習姿勢を

現在、前期課程教育の柱のひとつとなっている『初年次ゼミナール』は、大学に入学して最初のSセメスターに開講される、全学生が受講しなければならない必修科目です。文科(文系生向け)、理科(理系生向け)共に先端研究に取り組むさまざまな分野の教員が、専門性を活かした授業を提供。学生の積極的な参加を促すため1クラス20名程度の少人数制で実施しています。ほとんど

の授業に大学院生のTA(ティーチング・アシスタント)がつき、丁寧な指導が行われているのも特徴です。

テーマ例

- 文系**
 - 「日本史研究の最前線」「書評を書く」「百人一首を読む」「認知・感情の哲学」「歴史の調べ方」など
- 理系**
 - 「社会を数理モデルで考える」「体験で学ぶ電磁気学」「宇宙惑星物理学入門」「薬学から見た生物研究の楽しさ」「知能ロボット入門」など

興味のある分野の知見を、自らが動くことで深められます



奥田紗永
Okuda Sae

2019年入学/
文科一類2年/
埼玉県立大宮高校出身

私の初年次ゼミナールのテーマは「国籍とシティズンシップから移民社会を考える」。授業では、5人の班でフランスの移民についてプレゼンをしたり、ドイツの移民の状況について留学生から話を聞いたりしました。最後の大きな課題は論文の提出です。私は口

シアに興味があったので、『移民法改正の変遷から見るロシアにおける移民の地位』というテーマで論文を書きました。参考文献を探るのは大変でしたが、書き終えたときの達成感はとても大きかったです。

前期課程 | 独自の教育プログラム② |

英語教育

英語による学術的な文章作成の能力に加え、流暢に議論ができるレベルのスピーキング力も養成

前期課程では、英語教育においても学生の主体的な学びを重視する実践的なプログラムを実施しています。学術的な文章作成能力を養う少人数授業として、理系生向けの『ALESS』と文系生向けの『ALESA』、さらに英語で論理的かつ流暢に議論ができるようなスピーキング力の養成を企図した『FLOW』を開講。これらの科目は必修科目で、全学生がグローバル社会に対応する能動的な運用能力の習得を目指します。

英語を学ぶのではなく、英語“で”学ぶおもしろさを実感!



川瀬翔子
Kawase Shoko

2018年入学/
農学部3年/
東京都立日比谷高校出身

私は理系生として『ALESS』の授業に参加しました。『ALESS』では授業外の時間で実験を行う必要があるのですが、英語のネイティブスピーカーの先生が、研究テーマの調べ方に始まり、仮説の立て方、実験の組み方、結果の検証、考察など学術論文を書く際に必要な項目への取り組み方を教えてくださいました。授業はもちろんすべて英語で、卒論などにも応用できる基本的な論文の書き方やプレゼンの仕方が学べるんですよ。また、英語を学ぶのではなく、英語で学ぶことを体感できるのも魅力のひとつです。



理系生向けの『ALESS』で川瀬さんが実験を行った際の写真。溶液の濃度と、レモンからの酸の流出に相関関係があるかを検証したそう。

自分の目で見て考えることが成長につながる! 教えて! ホントのところ 東大ならではの体験活動・留学Style

机で勉強するだけが学びではありません。東京大学では学生たちが在籍期間中に自身の可能性を大きく広げられるように、様々なフィールドスタディの機会を用意しています。今回はその中から4つのプログラムをご紹介します!
海外、日本…あなたはどこで自分を成長させますか?

体験活動 プログラム

ボランティア・国際交流
などを通じ、新しいアイデアや
発想力を生み出す力を!

学部学生が、これまでの生活と異なる文化・価値観に触れるプログラム。国内外問わず実施され、社会貢献活動、国際交流、農林水産業や地域体験、学内研究室体験などの多様なプログラムを通じて新しい考え方や生活様式を学び、「知のプロフェッショナル」に必要な基礎力である、自ら新しいアイデアや発想力を生み出す力を身につけることを目的としています。

体験
しました!
自分の当たり前がそうでないことを
知り、人間的に成長しました



白井帆香
Honoka Shirai

2019年入学/
文科二類2年/
静岡県立沼津東高校出身

東大に入って初めての夏休みに2週間ほどお世話になったのは、熊本で地域おこしに貢献している公営塾です。私はそちらを通じて、とある高校内の町営塾で高校生に勉強を教えてきました。そこは高校における教育や学力が生徒の人生にかなりシビアに関わる環境で、「なぜ大学に行くのか」「大学で何を学ぶのか」という問いに対する答えを持ち合わせていない私にできることなどなく、目の前の生徒の「できない」「わからない」に向き合うのが精一杯でした。その中でスタッフの方とお話しし、さまざまな場所を案内していただ

いたことで、「格差」という言葉が示す現実を垣間見れたこと。そして自分が当たり前だと思ひ、固執してきた環境や価値観が数あるうちのひとつに過ぎないことを思い知れたのは貴重な体験でした。その中でありきたりではありませんが、「もっと優しい人間になりたい」と強く思うように。東大という、特殊な同質性を持つ人たちが集まる環境では得難い経験を積みことができました。その一方で、このような何もできない人間を受け入れてくれる方々がいるという、恵まれた環境も東大ならではの感じましたね。

フィールド スタディ型 政策協働 プログラム

自治体から提示された
課題解決を通じ、
未来のリーダー人材を育成

社会的課題に果敢にチャレンジするリーダー人材の育成を目的として実施しているプログラムです。まず自治体から提示された地域の課題に対して、チームを組んで事前調査や活動計画の立案を行ったあとに地域の現場に。現状を身をもって体験・把握してから大学へ戻り、自ら考えると同時に知見を有する学内の教職員などの協力を得て、課題解決への糸口を探ります。

体験
しました!
東大生ではなく「大学生」として
過ごせたことで、物事の捉え方が変化した!



岡崎暁帆
Akiho Okazaki

2018年入学/
経済学部3年/
徳島市立高校出身



私は三重県南伊勢町の「道行竈(みちゆくがま)」でフィールドワークを体験しました。ここは人口38人の超限界高齢化コミュニティでありながら、2018年度より日本酒づくりプロジェクトを始動! 耕作放棄地を新たに酒米栽培の田んぼとして再興させ始めた、力溢れる地域でした。このエリアで若いというだけで重宝されるような生活をしばらくつづけ、今まで得たことがなかった評価を周囲の方々から頂戴できたことが、自分自身に大きな変化をもたらしました。というのも、東大生としての大学生活は「知の刺激」にあふれていて常に新たなモノ・コトに触れられる一方、周りの人々と共に高みを目指してしるべきを

削っているようなもの。それとくらべて道行竈では、「将来にキラキラした夢と不安を抱きつつ、学生時代の今も存分に楽しみたい」という、他の人と変わらない典型的な大学生としての自分がそのまま受け入れられている気がしたので。この経験をしたことで、努力が思うように報われなくても一過性のもので、自分がある一方向から捉えた際の一面に過ぎないことだと思えるようになったんですよ。

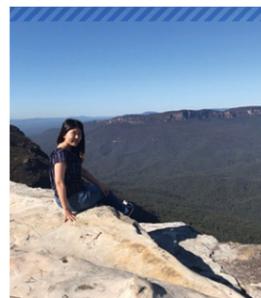


交換留学・ 短期留学

世界的に評価の高い協定校に
留学。サマープログラムなどの
短期メニューも

東京大学とその海外協定校が、1学期間~1年間学生を交換するのがこちらの交換留学プログラム。東京大学に授業料を納めれば、留学先での授業料の支払いは不要。世界的に評価の高い協定校で授業を履修することが可能です。また、大学の休業期間を中心に、サマープログラムなどの多様な短期留学プログラムも提供しています。

体験
しました!
1年間の留学を通じて、国籍を超えた
かけがえのない仲間ができました



大村萌菜美
Monami Omura

2016年入学/
教養学部4年/
東京都立両国高校出身

私が交換留学でオーストラリア国立大学(ANU)に行ったのは、大学3年の夏のこと。高校生の頃から長期留学に憧れていましたが、この1年間は自分が思っていた以上に多くのことを学び、充実した経験を積み期間となりました。私がANUで受けたのは開発途上国に関する社会課題や、オーストラリアで盛んな環境学を中心とした幅広い授業。通常の講義に加え、「チュートリアル」と呼ばれる議論の時間もあるのですが、初めは英語を使ったディスカッションについていくことができず落ち込むこともありましたが、友人に助けてもらいながら予習に力を入れたところ積極的に発言できるようになりました。さらに寮生活ではオーストラリアだけでなく、他の

オセアニア諸国、アジア、ヨーロッパ、中南米といった様々なバックグラウンドを持つかけがえのない仲間に出会うことができました。一緒にスタディールームにこもって勉強をし、ときには何時間もおしゃべりに花を咲かせた友人たちとは、今でも頻りに連絡をとりあっています。私は1年間の留学生活を通じて、新たな考え方や価値観に触れると共に自分自身についても見つめ直すことができました。東大にはさまざまな留学プログラムが用意されているので、ぜひ皆さんも自分に合うものを見つけて挑戦してください!



国際総合力認定制度とは (Go Global Gateway)

東京大学では学生に、大学生活を通じて、世界の多様な人々と共に生き、共に働く力(国際総合力)を伸ばしてもらいたいと考えています。これは、入学後の早い時期から世界を意識し、国際総合力を身につけるために必要

な学びや体験は何かを自ら考え、様々な国際アクティビティに参加してレポートを提出し、指定の条件を満たした場合に、国際総合力の基礎的な力を身につけたものとして、認定証を授与するという制度です。詳しい情報は、ウェブサイトで紹介しています。



<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-gateway/ja/index.html>

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、プログラムが中止となっている場合があります。

体験
しました!
机上の空論ではなく実際に外に出て
学びを深められるのが魅力です



横山果南
Kana Yokoyama

2017年入学/
医学部4年/
洗足学園高校出身



GLP-GEFIL (Global Education for Innovation & Leadership) は、語学力や意欲によって選ばれた学部後期課程学生を対象とする、2年半の分野横断型の特別教育プログラム。現実の世界で起こっている問題を題材に、グループで研究を進めていくのが特徴です。私の所属する Global Education コースでは、自分たちで「カンボジアの教員養成」をテーマに設定。現地でのリサーチフィールドワークのために準備を進めてきました。残念ながら COVID-19 流行の影響でフィールドワーク実施が叶いませんでしたが、文献調査で明らかになったことを発表することができ、他の学生やメンターの先生方からたくさんコメントをもらうことができたんですよ。その他に、世界の第一線で働いている方々からの講演や2回の海外短期留学の機会があります。短

期留学には、プログラムで用意されている世界のトップレベル大学での海外プログラムに参加する場合と、自分で見つけたものに申し込む場合があり、私は後者でフィリピンのセブ島にある NGO で公衆衛生ボランティアを行いました。実際に見て、聞いて、考え、さらに行動できたことで、今まで以上に充実した時間を過ごすことができました。GEFIL の魅力は、多様な専門性・バックグラウンドを持った学生が集まること。そして机上の空論にとどまらず、実際に外に飛び出して考えを深めることが可能な点だと思っています。このプログラムに参加できたことは、私にとって大きな財産ですね。



もっと詳しく！
もっとじっくり読みたい！
という方は…♪

『東京大学男女共同参画室』のサイトでは、このストーリーのもととなったインタビューを掲載中！ぜひチェックしてみてください。



<https://www.u-tokyo.ac.jp/kyodo-sankaku/>

東京大学男女共同参画室 → Campus Voice

→ 2019年12月16日「地方から東京、そしてアメリカへ。東大はとても刺激にあふれて楽しい場所でした」

東大生活の中でも私を大きく変えたのが『言語交換プログラム』

東大の留学生に日本語を教えながら相手の言語を学ぶことができるんです

ねえ…留学するのってこわくなかった？

全然！むしろワクワクしたよ

いいなあ

私もいつか海外で生活してみたい！

ドキ

強くなる
想いを
抑えきれず
留学を決意！

あのね、私…海外で勉強したいの！

卒業直前に1年間休学してイギリスに旅立ちました

ほ、本当に来ちゃった…！

英語での授業

いろいろな国の仲間たち

言語交換プログラムから広がった友人達とさまざまな国に遊びにも行きました

Hi

今は経営学修士号の取得を目指しながら新しくできた家族と幸せに暮らしています

私にとって東大は人生の選択に大きな影響を与えてくれた大切な場所です！

アメリカへ留学！

イギリスでの留学を終えて日本で企業に就職しましたがさらに詳しく経営について学びたくなりアメリカへ留学！

地方出身の女子高生が東大に入学したことで、
未来がガラッと変化！
あなたも一歩踏み出せば
今よりもたくさんの選択肢が手に入るかも！？

地方から東京、そしてアメリカへ！ HOP! STEP! JUMP!

私、吉田ほのか！
「大学でいろいろなことを学びたい」と考えていたとき、担任の先生のアドバイスで東大を目指すことに！

わあ

これが東大か！

簡単ではなかったけど頑張った結果、合格！憧れの東大生になることができたんです

もちろん最初はすごく悩みました…

東京の大学は楽しそうだけど親にお金を出してもらおうのは気がひけちゃう…

でも、東大のHPを調べてみたら…！

三鷹宿舎なら費用が安い！

そして、東大生なら時給が高いバイトもできる！親に負担をかけなくても大丈夫かとも思って受験を決めたんです

初めての一人暮らしや

さらに同級生が舞台上で観客を魅了する姿に感動し…

わあ！

他大学の人と交流できるインカレサークルに加入！

幅広く学べる前期課程の授業に毎日ワクワク！

立ち上げ間もないサークルでやる事が多く大変でしたがこれまで以上に毎日が充実しました

仕送り・バイト代・食費・ファッション費用etc. 東大生のセキララお財布事情 Quiz

2018年(第68回)『学生生活実態調査報告書』より作成

「東大生ってやっぱり勉強にすごくお金をかけるの?」
「どんなバイトしてるの?」「いくらぐらいの部屋に住んでいるの?」などなど、
東大生のお金まつわるアレコレをクイズ形式で出題! あなたは何問正解できるかな?

Quiz 1

仕送りやお小遣い、アルバイト代などを合計した東大生の1ヶ月の平均収入は?
□の中に入る数字を選びなさい。

1ヶ月の収入 □ **万9,553円**

選択肢
a 7
b 8
c 9

1ヶ月の平均収入は8万9553円! というので、正解は「b」。中でも「仕送り・お小遣い」「アルバイト・雑収入」がほとんどを占めていました。「東大=勉強中心」なイメージがあるかもしれませんが、アルバイトの時間もちゃんと確保してい

るんですよ。ちなみに「アルバイト・雑収入」の平均収入は1学年目の2万7420円から、4学年目には約4万円までアップしました。東大生に人気のアルバイトは5問目をチェック!

答…… b

■東大生(1~6学年)の1ヶ月の平均収入TOP3

- 1位 仕送り・小遣い 5万818円
- 2位 アルバイト・雑収入 3万2,768円
- 3位 奨学金 8,153円

Quiz 3

東大女子が住む部屋の平均居住費はどちらでしょう。

選択肢
a 6万6,299円
b 5万8,513円

5万8513円は東大男子の居住費の平均。ということで答えは「a」の6万6299円。セキュリティや最寄り駅からの距離などを考慮してか、女子のほうが高めという結果が出ました。前期課程を過ごす駒場キャンパスと後期課程を過ごす本郷キャンパス、それぞれの学生の居住費をくらべると駒場は5万7061円、本郷は6万4270円。後期課程で実験などが増えたことを考慮し、本郷キャンパスにより近い場所に引っ越したことで居住費がアップしたのかも。

答…… a 6万6,299円

Quiz 4

自宅に住む学生とくらべると、自宅外に住んでいる学生の1ヶ月の食費は?

選択肢
a 同じ
b 約2倍
c 約3倍

ひと月の食費は自宅住まいの学生が平均1万6895円。自宅外に住んでいる学生は平均3万2849円。ほぼ倍ということで、答えは「b」!自宅外にくらべると多く感じるけど1日約1000円なので、3食をこの金額で…と考えると大健闘かも◎ 本誌の12ページで実施したアンケートによると東大女子の約40%が手づくりお弁当を学校に持参していて、自炊をする人の約半数が週5日以上料理をしているそう。2倍で済んでいるのも納得ですね。

答…… b 約2倍

Quiz 2

東大生の1ヶ月の支出を多い順に並べてください。

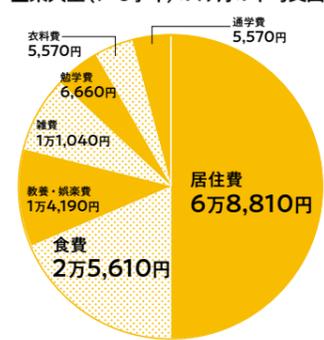
選択肢
a 衣料費 b 食費 c 居住費 d 勉学費
e 教養・娯楽費 f 通学費 g 雑費

□ ⇒ □ ⇒ □ ⇒ □ ⇒ □ ⇒ □ ⇒ □

支出の約半分を「居住費」が占めているのを見て、東京生活へのハードルの高さを感じた方もいるかもしれません。東大ではそのような自宅からの通学が難しい学生さんをサポートするために、「宿舎」や「住まい支援制度」をご用意!詳しくは本誌の14・15ページを確認してくださいね。そして、2位以降は「食費」「教養・娯楽費」「雑費」「勉学費」…という結果に。新しい第一歩を踏み出すには不安がつきものですが、まずは生活をシミュレーションするところから始めてみましょう!

答…… c ⇒ b ⇒ e ⇒ g ⇒ d ⇒ a ⇒ f

■東大生(1~6学年)の1ヶ月の平均支出



6割以上の東大生が、学生生活を楽しむための資金や生活費のためにアルバイトをしています。東大生に人気のアルバイトを1位から順番に並べてください。

選択肢
a 家庭教師 b 販売・セールス・サービス業
c 塾講師 d 試験監督・採点

1位 □ 2位 □ 3位 □ 4位 □

東大生という、入学後は学力を活かしたアルバイトを始めるのが一般的。中でも時給が高く効率よく稼げる職種の注目度が高く、東大生に人気のバイトは1位「塾講師」、2位「家庭教師」、4位「試験監督・採点スタッフ」と

1位	塾講師	39.6%
2位	家庭教師	24.6%
3位	販売・セールス・サービス業	21%
4位	試験監督・採点	20.8%

答…… 1位c 2位a 3位b 4位d

Quiz 6

全体の平均ではなく、女子に限ると
勉学費と衣料費
どちらが多いでしょう。

選択肢
a 衣料費
b 勉学費

世間には東大女子に対して「真面目でオシャレに興味がないさそう」という印象を抱いている人も多いようですが実際は!?ということで、女子に限ってひと月の「勉学費」と「衣料費」を調査。結果は「勉学費」5007円、「衣料費」8909円と、ファッションに軍配が上がりました! その証拠に右の写真のように、自分らしいオシャレを楽しむ先輩がたくさんいるんですよ。ちなみに男子の「衣料費」は5076円と女子よりも約4000円少ないのですが、そのぶん食費が高めになっていました。

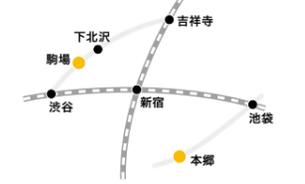
衣料費 8,909円
勉学費 5,007円

答…… a 衣料費

東大女子に聞きました!

ファッションアイテムはどこで買う?

- 1位……新宿
 - 2位……池袋
 - 3位……渋谷、下北沢、吉祥寺
- 駒場キャンパスから乗り換えなしで行ける「下北沢」「吉祥寺」、本郷キャンパスから行きやすい「新宿」「池袋」がランクイン! 「ネットで買う」という声も多くありました。



その場所で購入をする理由は?

- 1位……アクセスがいいから
 - 2位……お店や商品が好きだから
 - 3位……いろいろなお店があるから
- 勉強に部活にアルバイトに…と毎日忙しいけどオシャレも楽しみたい!という東大女子が多いようで、「アクセス重視」が1位に◎



Fashion Check

ラクロス部のマネージャーをしていたので毎日ジャージばかり。でも引退をした今は、これまでのふんを取り戻すように(笑)オシャレを満喫しています。水原希子さんのようなシンプルでスタイリッシュなファッションが好きなのですが、予算に限りがあるのでパーゲンやアウトレットに足を運んで買うようにしているんですよ。

PROFILE

横田莉子
2016年理科二類入学。2020年大学院工学系研究科修士課程進学。フェリス女学院高校出身。アルバイトは家庭教師やファミリーレストランの接客スタッフ。バイト代をファッション費用に使うことが多い。



Fashion Check

親の影響でオシャレは昔から好きでした。でも、東京に来て好みが一変。今日着ている服もそうなのですが下北沢や渋谷などの古着屋さんで、自分らしい服を買うようになりました。1ヶ月のファッション費は使うときで2万円くらい。もちろんゼロのときもあります。1万円以上の服を買うときはいつも緊張しちゃいます(笑)。

PROFILE

渡邊万祐子
2017年入学。文学部4年。福岡県立筑紫丘高校出身。趣味のクラシックギターは、東大に入学してサークルに入ったのを機にスタートした。



Fashion Check

私の母は洋裁が趣味で、実はこのスカートも手づくりしてくれたもの。「これでつくったら着る?」と持ってきてくれた布を見て、形や長さをオーダーするとピッタリに仕上げてくれるんです。もちろんこの服もお気に入り!身長が低くて、顔が童顔なので、いつか大人っぽい服を着こなせるようになりたいなと思っていますんですよ。

PROFILE

中根 葵
2019年入学。理科一類2年。フェリス女学院高校出身。座禅サークルや農業サークル、Bzのファン同好会に所属。大学まで自転車通学するため、週の半分はパンツスタイル。

卒業まで毎月5万円のサポートが受けられる!

(東京大学さつき会奨学金)

東大女子の先輩から後輩の皆さんへ心強いOG会からの生活支援!

未来の東大女子の「東大で学びたい!」という気持ちを応援するため、本学の女子同窓会『さつき会』の寄附をもとにした奨学金制度があります。経済的な理由により修学が困難な女子学生(自宅外通学者)の支援を目的に、入学から卒業まで毎月5万円をサポート! さらに本奨学金は給付型で返還の義務はありません。入試出願前に奨学金を申請し、奨学生採用候補者に選考された方は本学入学をもって採用が決定。奨学金の支給が開始されます。制度の詳細については、本学ホームページをご確認ください。

要チェック!



https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/students/welfare/h02_12.html

HOME>
教育・学生生活>
授業料・奨学制度・宿舎等>
奨学金
(奨学制度インデックス)>
東京大学さつき会
応援奨学金の募集



時間があるときはランチでゆっくり気分転換。学内のお弁当もオススメです

2限終わりで3限がないときは、外食をすることが多いです。和定食の写真は、本郷キャンパス近くの根津にある『雨音茶寮』のランチ。やさしい味でおいしいんです。工学部11号館の2階にある『U-gohan』のランチ弁当もオススメです、お米に野菜、おかず、みそ汁のセットで680円ととてもお得です。駒場時代によく行っていたのは下北沢の『SAMA』。このスープカレーは絶品！野菜がすごくおいしいので、ぜひ行ってみてくださいね。



近森由佳 2017年入学 教育学部4年

お弁当派？ 外食派？ それとも学食派？

東大女子とお昼ごはん

本郷・駒場 生協食堂のオススメメニューつき！

※『LUNCH Q』東京大学的女子学生に聞いてみました！



佐野由季 2017年入学 工学部4年

思わずダジャレも!? とても大きなナンが特徴の本格インドカレー屋さんでランチ

お昼ごはんを外で食べるときは、本郷三丁目駅の近くにあるインドカレー屋さん『Namaste (ナマステ)』に行くことが多いです。ここはいろいろな種類のカレーがあって味も本格的でおいしいのですが、ナンが「こんなに大きくていいの!？」ってくらいビッグサイズ。ときには「なんて大きいんだ」なんてダジャレが飛び出してしまふほどです(笑)。

毎日忙しいからこそ、たま〜に贅沢ランチを食べてリフレッシュしています♪

お金と時間に余裕があるときに行くのが、学校から歩いて5分の場所にあるフレンチレストラン。勉強などで毎日とても忙しいのですが、おいしいものを食べている時間は別♪ ホットと息つくことができます。もしかしらこのお店は、私にとっての癒しスポットかもしれませんね。



植田菜々子 2017年入学 文学部4年

手づくりお弁当を持参して友達と教室でいただきます。これで午後からの部活も大丈夫!

陸上部に入っていて夕方から練習があるので、部活後は疲れているので夕食をつくりたくない...けど節約もしたい!という理由から大きめのお弁当を持参しています。この日はごはん(0.75合)、豚肉の野菜炒め(豚肉80g)、チーズポテトグラタン、インゲンのおひたし。週末につくり置きしたおかずを、電子レンジで解凍して詰めています。



白井帆香 2019年入学 文科二類2年



LUNCH キャンパス内での昼食で一番多いのは...?

Table with 2 columns: Rank, Item, Percentage. 1位: 自分or家族の手づくり弁当 43.8%, 2位: 学食 25%, 3位: コンビニなど学外で購入 18.8%

半数近くが手づくり弁当派! 学生生活を楽しむためにも抑えられるところは抑えて...という気持ちの表れかも。

LUNCH 学食を利用したことは...?

Table with 2 columns: Answer, Percentage. ある!.....100%

安くおいしい食事を提供してくれる学食は、先輩たちの強い味方♪ なんと利用率100%という結果が出ました。



生協食堂の山口店長に聞きました!

東大担当歴=5年

一番人気のメニューを教えてください!

赤門ラーメン 400円(税抜)



名物メニューを教えてください!

ケバブライス 440円(税抜)

ごはんの上に食欲が進むピリ辛に味つけた鶏肉や野菜をのせ、横に千切りのキャベツをたっぷり添えたヘルシーメニューです。栄養バランスに気を使っている方に、人気の一品となっています!



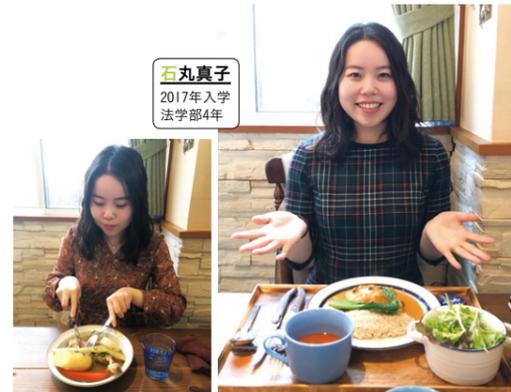
松島かれん 2019年入学 文科三類2年



キャンパスを飛び出した授業の際の楽しみはなんとお昼ごはんです♪

左は大学のプログラムで三重尾鷲市に行ったときに撮った写真で、とても新鮮なまぐろの刺身やおいしい魚の煮つけを、地元の方にごちそうしていただきました。そして右は

フィールドワークで訪れた東海地方で、友達と一緒に食べた五平餅です。大学の外で行われる授業のときは、実は食事が楽しみのひとつだったりするんですよ。



石丸真子 2017年入学 法学部4年

ちょっぴり贅沢したい日は本郷キャンパスの近くのフレンチでお手頃価格ランチ

フレンチという高い印象があるかもしれませんが、本郷キャンパスの近くにあるお店のランチは比較的リーズナブル。ちょっぴり贅沢したい日はここに来ることが多いです。右の写真のときはポークチョップが大きくて、980円でお腹いっぱい。左は大学の勉強会参加後の休日ランチ。1500円で、骨付きハーフ鶏のポトフが絶品でした!



手づくりおかずだけでなく市販のお惣菜も利用して、お弁当生活を楽しんでいます

食べるのがゆっくりなので、お弁当を持参することが多いです。かき揚げ、卵焼き、ひじき煮、豚肉ソテー、サツマイモと昆布の炊き込みご飯etc. 週末につくり置きたり、前日の夕ごはんのおかずを詰めたりするのがほとんどですが、市販のお惣菜を利用すること

もあります。寝坊した日はギュッと握るだけのおにぎりで決まりです!(笑)



川瀬翔子 2018年入学 農学部3年



生協食堂の伊藤店長に聞きました!

東大担当歴=3年

一番人気のメニューを教えてください!

1階 チキンおろしだれ 342円(税抜)

2階 玄米オムライス 532円(税抜)

駒場には定番メニューが揃う1階の『カフェテリア若葉』と、オリジナルの定食を出している2階の『ダイニング銀杏』、ふたつの生協食堂があります。チキンおろしだれは長年東大で提供されているのですが、タンパク質が豊富なため近年、注目度がアップ! 玄米オムライスはトロトロ食感が女子の皆さんを中心に人気を呼んでいます。

名物メニューを教えてください!

駒場井 小...530円(税抜) 中...565円(税抜) 大...713円(税抜)

3年前に学生さんとつくったのがこちら。駒場キャンパスの木々をレタスで、1号館のレンガをタコミートで、銀杏の黄色をシュレッドチーズで表現しています。ピリッとした味わいが食欲をそそりますよ!



LUNCH 学食で使う1食分の金額は...?

Table with 2 columns: Price Range, Percentage. 250~500円 64.7%, 501円~750円 35.3%

6割以上がワンコイン以下! お得でおいしい学食は学生の強〜い味方です。

LUNCH 自炊をする方に質問!

Table with 2 columns: Frequency, Percentage. 週5日以上 45.5%, 週3~4日 36.4%, 週1~2日 18.2%

ほぼ毎日自炊をしている人が半数近くいる結果に。手づくり弁当派が多いのも納得◎

NEW OPEN!

朝・昼・晩、北海道のお米のおいしさを♪ U-gohan ユーゴハン



朝はおにぎり、昼はお弁当、夜は定食を提供しています

北海道のお米のうまみを引き出した炊きたてごはんとおにぎり、農家直送の野菜たっぷりのスープ、お惣菜が基本メニュー。朝も昼も夜も、おいしさと栄養を両立したごはんを『U-gohan』で楽しんでください。



◎住所/東京都文京区本郷7-3-1 東京大学 本郷キャンパス 工学部11号館2階 ◎営業時間/【平日】8:00~21:00 【土日祝】10:00~20:00

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、キャンパス内の食堂などについて、休業となっている場合があります。

お得に暮らせるけど…実際のところどうなの？ 見せます！東大女子の宿舎生活

家族のもとを離れて暮らすのはもちろん、東京の家賃の高さも地方に住んでいる方にとっては東京大学への進学を考える上でのハードルになりますよね。そんなとき視野に入れていただきたいのが同じ建物内に仲間がいる上に、お得に暮らせる「宿舎生活」。ということで、実際の住み心地を先輩たちに聞いてきました！

2019年9月にオープンしたばかり！
目白台インターナショナル・ビレッジ

部屋を見せてくれたのは…
Rei Takahashiさん
カリフォルニア・ポリテクニク州立大学卒業後、2019年9月、東京大学大学院理学系研究科へ入学。生物有機化学管研究室で抗生物質などの研究を行っている。



同じフロアにある共用スペースは、各国からの留学生が集まる交流の場にもなっている。畳の部屋もあり、そこでゴロゴロしてもOK！
包丁、炊飯ジャーなどの調理道具が備え付けられたキッチン。IHクッキングヒーターが4台あるから混みあうことはほほえないそう。
シャワールームなどの共用部は定期的に清掃が入るのでとてもキレイ！



セキュリティもばっちりです！安心して暮らすことができます！

ROOM DATA
間取り→1R
家賃→5万5300円
+管理費1万2000円
+光熱水費(インターネット代込み)1万5000円
交通→本郷キャンパスまで電車で20分、駒場キャンパスまで電車で35分
おすすめポイント
→とにかく新しくキレイ！セキュリティがしっかりしている。ここはちょっと…
→少し狭いです(笑)。



室内には洗面台も完備！身支度を自分の部屋でババっと済ませられるのも、女子としてはうれしいポイント。
▼ベッドの下も収納になっているもの少しスペースが足りないため、Reiさんはトランクを有効活用している。

大きな家具を買わずに済んだので、一人暮らしのスタートにピッタリでした

両親は日本人なのですが、子どもの頃からアメリカで過ごしていたため「日本で勉強してみたい」という想いが徐々に強くなり、昨年9月に東京大学の大学院に入学しました。一般のマンションなども含めて検討した上で、ここを選んだ理由は研究室までのアクセスの良さ！先日はドアtoドアで30分という最短記録を更新

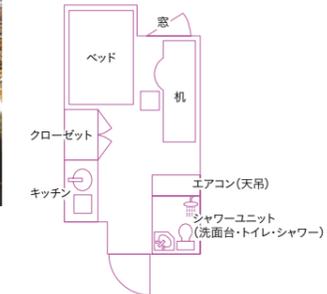
しました(笑)。そして、もうひとつ気に入っているのが部屋に辿り着くまでに何度もチェックポイントがあるほど、セキュリティが厳重なところ。さらに近所に大きな警察やコンビニ、スーパーがあるから安心な上に、とても便利な環境なんです。正直言って、部屋は少し狭いですが(笑)、机やベッド、冷蔵庫、エアコン、Wi-Fi

完備なので初期費用はかなり抑えることができました。共用のキッチンには調理に必要な道具が一通り揃っていて、自分で買ったキッチン用品はピーラーだけ。留学生の友達は、しゃべりがはるを盛るためだけに存在している道具だと知り「海外にはない！」と驚いていました(笑)。勉強は自分の部屋ではなく、同じフロア

にある共用スペースであることが多いです。アメリカ、フランス、イギリス、アジア etc. 宿舎に住んでいるいろんな国の人たちが集まってきて、テーブルを囲んで勉強する中でどんどん友達が増えていくので、コミュニケーションの場としても◎。生まれて初めての東京生活ですが、とても楽しく暮らせています。



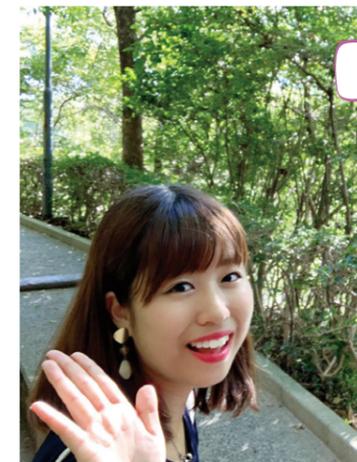
●三鷹宿舎は各部屋にミニキッチン付き！門限もなく「普通のアパートでの一人暮らしのように生活できる」と学生から評判です。●共用棟は冷暖房・Wi-Fi完備のため、ここで勉強をしたり、ゲームをしたり、ピアノの練習をしたりする人も。●机や椅子、ベッドは備え付け。一人暮らしを始める際にかかる費用も低く抑えられます。●東京といっても都心から少し離れているので、自然もたっぷり！●三鷹宿舎に住んでいる学生の7割が日本人、3割が外国人留学生。宿舎内のパーティなどいろいろな国の人たちと交流をはかれます。



ROOM DATA
間取り→1R
寄宿料→4700円
+光熱水費基本料金※2550円
+共益費500円
+積立金2500円
+修繕費1000円
+宿舎生会(自治会)費250円
=計1万1500円
※使用料に応じた料金が発生します。

交通→駒場キャンパスまで自転車+電車(三鷹台駅or吉祥寺駅利用)で約40~50分
おすすめポイント
→イベントが多いので、宿舎に住む人々と仲良くなりやすい◎
ここはちょっと…
→駅から遠く、建物が高いです。

家賃月1万円台で一人暮らしを始められる！ 三鷹国際学生宿舎



堤文音さん
2018年入学。教養学部3年。東大生が中心となり運営する「MIS(東南アジア・国際系)」や「東大フラスカールKaWelina」に所属している。

三鷹宿舎のここがいい！

寄宿料が安い代わりに建物も古めですが、女子が住むのは専用フロアでオートロック。監視カメラ付きで警備員さんもいるので安心感はバッチリです。同じフロアのラウンジも、女子しか使用しないのでとてもキレイですよ。居住費を安く抑えられるため趣味にお金を回せるのもポイントで、私は3年間でイギリス・デンマーク・上海などに旅行に行っていました。駅から離れているのがネックですが、近くに大きな図書館があるので勉強をする際などに、とても重宝しています。地方出身の方は友達ができるか心配かもしれませんが、私は入寮パーティやBBQなどのイベントに参加することで、たくさんの仲間ができました。ぜひ皆さんも三鷹宿舎での生活を楽しんでください。



ウォールステッカーを貼ってオシャレにアレンジ！次はどこに旅行に行こうかな♪

家賃などを月額3万円、最長2年間バックアップ！ (女子学生向け住まい支援制度)

自宅から通えない場所に住む女子学生！
家賃補助を受けながら一人暮らしをスタートしませんか

世界最高水準の研究・教育のさらなる向上を目的に、多様な学生が活躍することのできる支援体制を整備していくため、本学に入学する自

宅からの通学が困難な女子学生に対し、住まいの支援を行っています。キャンパス近隣の民間賃貸物件や本学目白台インターナショナル・ビレッジに居室をご用意！月額3万円、最長2年間家賃支援を行います。詳細については本学ホームページを参照ください。



要チェック！



HOME > 教育・学生生活 > 授業料・奨学制度・宿舎等 > 女子学生向けの住まい支援
https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/students/welfare/h04_11.html



音楽部管弦楽団

英語の塾講師のバイト代で購入したMYホルン。値段は秘密ですが頑張って貯金したそう。

年4回行われる演奏会が一番の楽しみ!週2の練習に加え、個人練も欠かさない。

未経験から憧れの金管楽器奏者に! 仲のいい友達もたくさんできました

東大入学を機に憧れていた金管楽器を始めた... 現在のサークルに入りました。「余っていたから」という理由でホルンを選びましたが(笑)、先輩の指導のおかげで徐々に上達!今は選んでよかったと思っています。金管パートはみんな仲良しで、以前はお鍋パーティをしたことも。いい仲間もたくさんできました◎

遊谷理子 2019年入学 理科一類2年

高校野球をきっかけに野球好きに。新人戦の際は神宮球場でアナウンスも担当した。

増田萌衣 2019年入学 文科三類2年



硬式野球部

東京六大学野球での勝利に向けて頑張る選手たちをサポートしています!

東大は「東京六大学野球」というリーグに属しているのですが、そこでの勝利に向けて頑張る選手をサポートするために入部しました。マネージャーは会計や広報、パンフ作成など想像以上にやることは多いです。でも、勝つために本気で勝負する人を支える活動はやりがい充分!東大野球の魅力を多くの人に広めて、学校内にファンをどんどん増やしたいです。



パンフレットは春秋の2回発行。なんと、増田さんたちがillustratorを使って作成している。

五月祭常任委員会



片野あかり 2017年入学 経済学部4年

頭が切れる上に仕事が早い仲間たちにもまれながら、自分自身も成長することができる。

委員会の仕事は責任感が必要。インターン先でも、責任感の強さを評価されたそう。

東大で出会った仲間たちが私を変えてくれました!

東大の学園祭に関わり始めたのは1年生のとき。新款のパンフに書かれていた「一度しかない青春をお祭りに」というコピーに、学園祭好きの血が騒ぎ(笑)参加しました。実行委員会の仕事は、責任感が必要以上に、人が相手なので決して簡単ではありません。そのような想いを共有したメンバーは友達というよりも、絆でつながった仲間!参加してよかったです。

知識身につける中で、選手からの信頼度もアップ!頼れる存在として4年間活躍した。

アイスホッケー部



2歳下の後輩を2代目として育成するために、ノウハウを伝授している真っ最中!

日下智絵 2017年入学 経済学部4年

アイスホッケー部の初代トレーナーとして、基盤をつくりました!

実は私が参加するまで、アイスホッケー部にトレーナーはいませんでした。さらに興味があったものの私自身も未経験。身体運動系の授業をとったり、外部のセミナーへ参加したりして知識を身につけました。トレーナーはフィジカル面から選手を支えるやりがいのあるポジション。大変でしたが思い切って挑戦してよかったです!

駒場祭委員会



佐伯真央 2019年入学 文科一類2年

10万人の方が来場するお祭りを1~2年生だけでつくっています!

「駒場祭」は駒場キャンパスに通う1~2年生が中心となって行う学園祭。「大学生活が充実しそう!」と思って委員会への参加を決めました。運営の仕事は分業制でそれぞれ特技を活かしながら取り組んでいます。大変なことはありますが、10万人の方が来場する大規模なイベントを成功したときの達成感は...すごい一言です!

200名ほどのスタッフが協力し、ひとつのものを成し遂げる楽しさが委員会の醍醐味。



駒場祭は毎年11月に開催。毎年変わる法被のデザインも委員会の学生が担当している。

大学生活を もっと/楽しみたい方に! サークル&部活 図鑑

勉強はもちろん、サークル&部活も満喫している先輩にインタビュー! 活動を通じてできた仲間との交流や自分の成長、生活の充実っぷり、教えてください!

ホッケー部女子



日々の勉強と月・木・金の練習、家庭教師のバイトと大忙しな毎日を送っている。

水谷綾奈 2017年入学 工学部4年

未経験から始めて、今ではホッケー部の主将になりました!

東大は女子が少ないと聞いていたので、友達をつくる意味でも部活に入ろうと思っていました。ホッケー部のメンバーはほとんどが未経験。週3回の練習を通じ、春・秋のリーグ開催に向けて結束力を高めています。部を挙げて「学業と部活の両立」を応援しているので、留学などに寛容なポイント!学生生活を謳歌できますよ。

ホッケーは他に比べて人口が少なめ。だから1年目から1部リーグ昇格を目指す!

お茶だけでなく、焼き物やお花などにも詳しくなれました!

中学・高校と華道をやっていたこともあり、前々から興味があった茶道部に入りました。お茶やお菓子がおいしかったり(笑)、先輩が優しくったりいろいろな魅力があるのですが、焼き物やお花、掛け軸など様々な分野に詳しくなれるのも楽しみのひとつ。お着をきれいに扱えるようになったのは、意外なメリットでした。

東大の茶道部の流派は表千家。1~2年生は週2回、3年生は週1回と稽古日は少なめだ。



茶道部

田村裕加 2019年入学 文科二類2年

東大ならではの! おもしろ&有名 サークル

謎解き制作 Another Vision 2012年設立。略称「アナジ」。「体験型謎解きゲーム」と呼ばれるイベントを主に制作。現在は、謎解き関連書籍の出版や謎解き関連テレビ番組の制作などにも携わっている。

最高のみかん体験 東大みかん愛好会 2014年発足の日本初のみかんに特化したサークル。目的は全盛期の1/5に減少した日本のみかんの消費量を増やすこと。様々な大学から100人以上のみかん好きが参加している。

襖と障子の張替サークル 東大襖クラブ 東京大学の学生を主体とした襖と障子の張替サークル。一般家庭などからの張り替えの依頼に「仕事」として対応。先輩から後輩に、張り替えの技術が脈々と受け継がれるそう。

芋を栽培し魅力を発信 東大芋をもっと多くの人にプロジェクト 東京大学の学生を中心につくられたイモ類を栽培し、料理し、食べて、魅力を発信するのを目的とした学生団体。イモ類の栽培、月に一度の手を食らう会などが主な活動内容。

劇工舎プリズム



緒方優紀乃 2017年入学 農学部4年

3年生の夏に引退。現在はプロデュースや客演といった形で演劇に携わっているそう。

高校1年生と2年生のときに、文化祭で舞台に立ったことが演劇へ道に進むきっかけに。

インカレサークルだから、他大の友達もたくさんできました!

私が所属していた「劇工舎プリズム」は、現代口語という分野に力を入れている劇団サークル。主に役者をやっていたのですが、大道具や宣伝美術など何でも担当していました(笑)。思い出に残っているのは、「家族」がテーマの自分の引退公演。集大成ということもあり、自分史上一番いい舞台だと思っています。

他大学との交流も! インカレサークル

学内最大の映画制作サークル Spika 1895 東京大学映画制作スピカ1895 学内最大の映画制作サークルです。「誰でも自由に映画が撮れる」をモットーに活動しています。俳優・脚本・撮影など、興味のあるすべての役職を経験できるのもポイント。

国際交流 Global Next Leaders Forum 多国籍の学生フォーラムを企画・運営する学生団体。次世代リーダー層のプラットフォームを目指し、例年10カ国ほどから参加者を招いて寝食を共にしながら交流しています。

ノルウェー発祥のNEWスポーツ 東京大学バブルサッカークラブ 東大発と日本初のインカレ学生バブルサッカーサークル。大きな風船のような道具(バンプ)をかぶってサッカーをする、みんなで楽しめるノルウェー発祥のNEWスポーツだ。

東大で学んだからこそ今の自分がある！ 私が選んだ「未来のカタチ」

東京大学はありとあらゆる学びを通じて、学生の可能性の扉を大きく開く場所でもあります。大学で培った経験を胸に社会に飛び出したOGたちは、現在どのような道を歩んでいるのでしょうか。4名の先輩たちの卒業後の人生に迫ってみました。

アジア開発銀行 コンサルタント



恩賀万理恵
Marie Onga

東京大学工学部社会基盤学科国際プロジェクトコース2008年卒業。東京大学大学院工学系研究科社会基盤学専攻・修士課程2010年修了、博士課程2013年修了。その後、民間企業での政府渉外や世界銀行の米国本部勤務などを経験。現在はフリーランスとしてアジア開発銀行のコンサルタントや大学の非常勤講師として活躍中。

アジアの発展途上国の課題解決にフリーランスとして関与!

私は今、フィリピンに本部がある国際開発金融機関であるアジア開発銀行のコンサルタント (High-Level Technology Advisor) として、またフリーランスとしても活動しています。教授の後押しもあり進んだ工学系研究科社会基盤学の博士課程在学中に1年間、アメリカにある公共政策大学院に行った際、社会の課題を解決するために政府関係者や世の中に働きかける「政策アドボカシー」という仕事を知り、「技術と社会の橋渡しがしたい」とより明確に考えるようになりました。それを叶えるため、博士課程修了後は民間のテクノロジー会社に就職。日本とアメリカで公共政策に関わる仕事をしていました。一方で国際協力の分野にも学生時代から関心があり、米国にある世界銀行本部でコンサルタントをしたこともあります。独立した現在は、主にアジア開発銀行にて課題解決に有効な技術を持つ組織や企業と、アジアの発展途上国の成長に取り組むチームとを結びつける役割を担って

います。さまざまな高い技術を知ることができること、そしてそれをどのように社会の発展に活用するかを考える機会が豊富にあることが、この仕事のおもしろさ! ときには大学の非常勤講師として教壇に立つこともありますが、学生さんからももらえる新しい気づきも私に大きな影響を与えてくれています。これからも世界で活躍しながら社会に貢献し、身近な大切な人達が笑顔でいられるような自分らしい人生を築いていきたいですね。

東大を目指すあなたへメッセージ

私にとって東大は日本だけでなく、世界中のおもしろい人達に出会った場所…もしくはそのキッカケを与えてくれた場所です。自ら動けばさまざまな機会が提供されているので入学した際にはそれらを最大限に活用し、挑戦してください。今は将来の夢がなくても、今後変わってもいいと思います。自分らしく輝ける場所を見つけてください。

どんな人でも自由に生活できる世界を目指し、車椅子を開発

「100m先のコンビニに行くのを諦める」当社の車椅子『WHILL』は、このようなユーザーの声から開発がスタートしました。私は東大で福祉工学の研究室に所属し、卒論では電動車椅子の自動運転について研究したのですが、志の原点には一人の親戚の存在があります。筋肉が徐々に萎縮してしまうALSという難病にかかってしまったその方に、東大に合格したこと、将来は工学部に進みたいと考えていることを伝えたところ涙を流してよこんでくれて…。その様子を見て、身体の状態にかかわらず自由に生活できる世界の実現に貢献したいと強く思ったんです。

東大卒業後に進学したスタンフォード大学の大学院を卒業する直前、友人から現在勤務しているWHILL株式会社の社長を紹介してもらいました。目指している世界が同じだったため即意気投合。創業直前の会社にインターンとして参画し、製品のコンセプトの検討やユーザー調査などを行いました。しかし当時は他

社に就職。2015年に正式入社しました。製品の考案からお客様に届けるまでの工程は想像以上に大変なことばかりです。しかし、最近では実際にユーザーの生活の一部となっている様子を見かけることも増え、少しずつですが世界を変えていることを実感! 非常にやりがいを感じています。母となった今は大学時代からの目標に加え、100年後を生きる子ども世代にとってより良い世界をつくりたいという想いも加わったんですよ。

東大を目指すあなたへメッセージ

東大は私のプロフェッショナルとしての原点。たくさんのチャンスと、夢を実現する力を与えてくれました。多くの魅力がある学校ですが素晴らしい先生方と出会い、指導を受け、幅広い教養と深い専門知識を得られた点、そして個性豊かで優秀な仲間たちと学生生活を過ごせたことは、他の何にも代えがたいものだと実感しています。

WHILL株式会社 執行役員



堀出志野
Yukino Horide

東京大学工学部機械工学科2010年卒業、スタンフォード大学工学部機械工学科修士課程2012年修了(東京大学大学院工学系研究科機械工学専攻修士課程を休学。スタンフォード大学で修士号取得後に2012年中途退学)。経営コンサルタント、大手自動車メーカーを経て現職。

銀河の形成過程をシミュレーションしながら教育にも注力

東大を志望したのは高校3年生のとき。親に「地元(名古屋)の大学でないなら、東大か京大」と言われ迷ったのですが、興味があった銀河観測の分野は東大が有名だったため! 本に絞りました。しかし入学してみると、私が憧れていたのは複雑な形状の渦巻銀河だったのに対して、当時できたばかりのすばる望遠鏡が得意としたのは、広い視野でたくさんの銀河を観測する研究だったんです。そのときに授業で出会ったのがスーパーコンピュータを用いた「大規模数値シミュレーション」。プログラミングは大学入学後にかじった程度でしたが、自分で銀河をつくれるシミュレーションのおもしろさにハマっていきました。そして、子どもの頃から「研究者になりたい」という気持ちがあったため修士課程に進学。するとそれまで4年生の11月まで日曜以外毎日2時間練習するほど柔道漬けだった私が、研究に没頭! それ以上にやりたいことが見つからず今に至る…という感じです。研究は何かを

成し遂げるのではなく、試行錯誤の末に何かを見つけたことなので大きな目標はありませんが、ずっとつづけていきたいですね。それと同時に、私がやりがいを感じているのが教育。大学は手に入る知識やデータを使ってあらゆる事象を分析し、自分で考え、答えを導き出す力を自分のものにする場所です。今は「東大で身につけた力を、いつか世の中のために使う人間になってほしい」と思いながら、学生たちと向き合っているんですよ。

東大を目指すあなたへメッセージ

東大へ入学するということはゴールではなく、その先へ進むためのステップのひとつです。あなたが望めば授業で与えられる以上のことを学ぶことができますし、我々教員はそのような意欲ある学生が大好きです! たくさん疑問を持って、たくさん考えて、たくさん学んで、そしてそれを世の中のために使う人間に成長してってくださいね。

東京大学大学院 准教授



藤井通子
Michiko Fujii

東京大学理学部天文学科2005年卒業、東京大学大学院理学系研究科天文学専攻・修士課程2007年修了、東京大学大学院理学系研究科天文学専攻・博士課程2010年修了。オランダの大学や国立天文台などの研究機関での勤務を経て、東京大学大学院理学系研究科天文学専攻・准教授に。

岡山大学 事務職員



石原千恵
Chie Ishihara

東京大学教育学部教育行政学コース2006年卒業。文部科学省に就職し、人事や義務教育を担当する部署での業務に従事していた。岡山在住の男性との結婚を機に岡山大学に転職。学生支援課で学生の正課外活動や大学祭のサポートなどに携わっている。

文部科学省、大学職員、それぞれの立場から教育をサポート

もともと教員という職業にも興味がありましたが、大学で教育行政について学んだことで、制度面から「より良い教育づくり」に関われたらと思いついて文部科学省に就職しました。学生時代に出会った中で影響を受けたのは、教育学部のゼミの指導教員の方。文部科学省中央教育審議会の委員を務められていたため、教育政策が決定していく過程のリアルな話を聞いたこともよい刺激となりました。文部科学省では、学校と地域が一体となって子どもたちを育てる『コミュニティ・スクール』という制度を担当。当時、導入している学校が少ない中で、全国の先進校の協力を得て初めての事例集をつくり、すべての公立小中学校に配布し知ってもらう機会を創出できたことがうれしかったです。結婚を機に岡山に移住し、岡山大学に転職。「誰のために働いているか」がとても明確で、部署によっていろいろな形で学生さんや教員の皆さんをサポートできるところにおもしろさを感じています。私自身も法務研究科の教務、

地元新聞社への出向、広報などを経て、現在は課外活動を支援する業務を担当。学生生活の中でも大きなウエイトを占める部活動やサークル活動を充実させるために自分ができることを考え、実践しています。今後の目標は、「岡山大学といえばコレ!」と言われるような特色のある教育プログラムづくりに携わること。それを目的に全国から多くの学生さんが集まり、大学や岡山という土地の知名度も上がるような効果をもたらせたら最高です。

東大を目指すあなたへメッセージ

何が学べるか、誰と出会えるか、進路がどう広がるかなどを考えたとき「環境」はとても大切です。私が東大生になって実感したのは、大学生としてとても恵まれた環境で学べたということ。その後どのような道に進んでも、ここでの経験があなたの強みや自信になることでしょう。東大は、皆さんが手を伸ばせば届くところにありますよ。

東京大学があなたの未来をサポート



卒業や就職だけでない、「あなた」に合わせたキャリアを支援

キャリアサポート室では、目的に応じて様々なキャリア・就職支援を行っています。大学入学をスタートに例えれば、ゴールは単に卒業・就職ではありません。「その先で何をやりたいか?」「社会の中で活躍できるようになるには?」など

を主軸に将来を見据えた進路選択ができ、皆さんの学生生活が充実したものになるよう、年間を通じて様々な活動を行っています。2019年度からは女子学生を対象としたOGとの交流イベントも開催しています!



東京大学キャリアサポート室
https://www.careersupport.adm.u-tokyo.ac.jp/

女子中高生のギモンにまるごと答えます!

東大LIFE Q&A

東京大学を目指すことを決めた時期や入学してよかったこと、逆に苦労したこと、今どんな部屋に住んでいるかetc. 現役東大生にいろいろと質問してきました! 先輩たちの等身大の答えが、あなたの背中を押すキッカケとなりますように。

Q 東大への志望を決めた時期とキッカケを教えてください

■高校2年生の初めの頃です。都内の進学校ということもあり、男女共に東大を目指す子が多く、みんなの影響を受けて「自分も東大に通ってみたい」という気持ちになりました。(文科一類2年)

■高校1年の秋、強みである英語を活かして東大を目指すことを先生に勧められたのがキッカケです。最初は他大学と迷いましたが、高校2年から東大志望か否かで社会科の授業登録が分かれたので、その段階で志望を決めました。(文学部3年)

■たぶん高校2年生だと思います。物理と化学が好きだったので理学部か工学部と迷っていましたが、調べても違いがよくわからず…。そのまゝ「〇〇大学の〇〇学部に行く」と決めるのが自分の進路を狭めるような気がして、前期課程を経て決められる東大を選びました。(工学部4年)

■高校1年生のときです。それまでは東大は雲の上の存在のように感じていましたが、友人と五月祭に来てアカデミックな雰囲気を感じ、ここに通ってみたいという憧れが生まれました。(工学部1年)

■高校3年の秋です。当時予定していた地方の医学部への受験に疑問を感じ、急遽、志望校を進学選択のある東大に変更しました。(法学部4年)

Q どんな高校時代でしたか? 熱中していたことは?

■自由な校風だったので勉強に動かしながらも友達と話したり、いろんなところへ出かけたり楽しかったです。中学とくらへ高校の行事は種類が豊富で大掛かり。文化祭や球技大会、宿泊研修などを盛り上げることに熱中していました。(文科一類2年)

■部活には入らず、英語のスピーチコンテストや海外大学のオンラインプログラムに参加するなど、自分の強みであり楽しみであった英語に関連する課外活動に打ち込んでいました。(文学部3年)

■ひと言で言うと「おとなしく目立たない生徒」。本が好きで、図書館に通い詰めたことで多読賞をいただきました!(文学部3年)

■部活の陸上に全力で取り組んでいました。友達と会えるのが楽しかったので、学校は好きでしたね。(教育学部4年)

■高校入学直後の模試で解答の仕方からわからなかったことに衝撃を受けたのですが、何が何でも東大に合格したいと思っていたので、3年間すべて受験勉強に捧げました。(文科三類2年)

Q 最近熱中していることは何ですか?

■巫女のバイトをしたことから神道に興味を持ち、神社巡りをしています。他には春休みに運転免許を取り、さらにMOSの資格も取得。今は簿記を取るために勉強しています。(理科一類2年)

■アイドルのYouTube動画を見ること、いろんな人のエッセイを読むことにハマっています。好きなのは小川糸さん。疲れたときに読むとほっこりしますね。(教育学部4年)

■海外旅行が趣味になりました。年3回程度アジア・ヨーロッパの国々に足を運んで、現地の歴史や文化、人との出会いを楽しんでいます。(法学部4年)

■よく家でアコギを弾きながら歌っています。大学に入るまで楽器経験がなかったのですが、サークルでアコギを始めてから楽器の楽しさに気づきました。(文学部4年)

Q 東大に入学してよかったことを教えてください

■いい意味で他人に興味がない人が多いことですね。前は人にどう思われているかをすごく気にするタイプだったのですが、東大に入ってあまり気にならなくなりました。(工学部4年)

■クラス仲がよくとても楽しいです。友達づくりが苦手なので、初めから繋がりのある環境におかれて助かりました。女子が少ないので男子に優しくしてもらえます。(理科一類2年)

■尊敬できる人にたくさん出会えたことです。私では思いつかないような考え方を

持っている人がたくさんいます。また、普通に授業をされている先生がすごい人だと後々気づいて驚くことも多いです。(文学部4年)

■2年次の進学選択を通じて、専攻したい分野をじっくり考えた上で、文転して法学部に進学しました。東大だからこそ叶った進路だと思います。(法学部4年)

■志の高い仲間と出会えたこと。また、東大が提供している課外活動プログラムに参加する中で、日本のさまざまな地域の人と交流できたことです。(農学部3年)

Q 東大入学後に苦労したことや困ったことを教えてください

■入学諸手続と履修登録です。想像以上に複雑だったので。(文学部3年)

■キャンパスがとても広いので入学直後はどこにどの建物があるかわからず、地図を見ながら移動していました。あまり使ったことがない建物の場所は実は今もよくわかっていません。(文学部4年)

■周囲の人の英語のレベルが高く、たまに劣等感を感じたことと、学食(特に駒場)が混むことです。(教育学部4年)

■物理・数学系の科目が苦手なので、理系の必修である電磁気学や熱力学はなかなか大変でした。(農学部3年)

■授業のレベルが高く、入学直後は授業の予習復習やレポート、テスト勉強などが非常に大変で、日常生活のサイクルをなかなか掴めず困りました。(文科三類2年)

Q 部活・サークルには入っていますか?

■引退しましたがジャズダンスサークルとE.S.S.に入っていました。友人が増えるし、楽しいのでおすすめです。(文学部3年)

■運営に興味があったので五月祭常任委員会に入りました。規約やウェブシステムなどが整えられていて、責任を持って業務をこなすのがどういことか学べます。(理科一類2年)

■もう引退しましたが女子ラクロス部に所属していました。チームメイトと目標を真剣に追い求める時間は非常に充実していて、人間として大きく成長できました。(工学系1年)

■今はしていません。その代わり学外のNPOでボランティア活動をしています。(教育学部4年)

■早稲田大学の政治サークルで議員インターン活動を行っていました。政治の現場を体験できた上に、他大学のコミュニティに属しながら活動した経験はとても貴重でした。(法学部4年)



田村裕加
2019年入学
文科二類2年
茶道部

水谷綾奈
2017年入学
工学部4年
ホッケー部女子主将

Q アルバイトは何をしていますか?

■家庭教師とカフェ店員をしています。自分のノウハウを伝えたり、新しい発見に驚いたりできるのでどちらもとても楽しいですね。(文学部3年)

■不定期にUberEatsで配達のパイトをしています。自宅付近でできるので通勤時間がかからない上に、運動になるのでおすすめです。(理科一類2年)

■ファミリーレストランでバイトをしました。東大の中とは違ったコミュニティで、接客を経験できたことは貴重だったと思っています。(工学系1年)

■発達障害の子向けの塾と、社研(東大内の研究所)のアルバイトをしています。別の研究系のアルバイトも紹介してもらえましたよ。(教育学部4年)

■家庭教師を3件受け持っています。自分自身の受験経験を生徒さんのために役に立てることができるよりに加え、時間の融通が利くので学業と両立しやすいです。(法学部4年)

■家庭教師とタルト屋さんでの接客・販売をやっています。教えることだけでなく、タルトも好きなので選びました。「好き」を仕事にするのは楽しいのでオススメです。(文学部4年)

Q 現在の住環境を教えてください

■大学から電車で50分ほどの場所にある実家暮らしです。最近では自転車で1時間かけて登校することが多いです。金銭面の心配をしたくないため一人暮らしの予定はありません。(理科一類2年)

■大学1~2年の間は東大から月々3万円の家賃補助(※PI5「住まい支援制度」参照)を受けられる学生マンションに住んでいます。もう4年生なので家賃補助はなく、本郷キャンパスからも少し遠いのですが、ずっと住んでいるので愛着があるんです。(文学部4年)

■家族と一緒に横浜市に住んでいます。駒場までは片道1時間半、本郷までは片道2時間ほどかかりますが遠距離通学にも慣れました(笑)。(工学系1年)

■井の頭線沿いのマンションで一人暮らし。駅から徒歩3分の駅チカ物件なので、通学がとてもラクです!(教育学部4年)

■本郷キャンパスの近くにある部屋で一人暮らししています。(法学部4年)

Q 卒業後の進路について教えてください

■幼い頃からテレビを見たり、小説・漫画を読んだりするのが好きで、自分自身それらに支えられてきたので、マスメディアの分野から人に元気を与えられるような人になりたいです。(文科一類2年)

■日本茶の世界に興味があり勉強をしています。業種は未定ですが日本茶に関わる仕事がしたいですね。(文学部3年)

■民間企業に就職し、日本の魅力を海外に発信するお手伝いができればと思っています。(文学部3年)

■大学院に行くか考え中ですが、勉強をつづけられなかったら就職すると思います。今は公務員に興味があるのですが、本当の理想を言うと早く結婚して田舎で暮らしたいです。(理科一類2年)

■大学院への進学を希望しています。学部生ではインプットが多めなので、自分の興味のあることを時間をかけて研究したいです。(教育学部4年)

■卒業後は国家公務員になりたいと考えています。(法学部4年)



佐伯真央
2019年入学
文科一類2年
駒場祭委員会



水谷綾奈
2017年入学
工学部4年
ホッケー部女子主将



PERSPECTIVES

編集・発行
2021年2月1日
東京大学男女共同参画室
制作協力
撮影/八木虎造
イラスト/あさひ
デザイン/ZEROgraphics
取材・文・構成/中野文香

東京大学のことをもっと知りたいあなたへ

知りたい情報にスマホやパソコンでパパッとアクセス。
自分の未来探し、ここから始めてみませんか？

女子中高生対象イベントの紹介、学生ライターの取材記事、
学生・研究者へのインタビューが読める

男女共同参画室HP

<https://www.u-tokyo.ac.jp/kyodo-sankaku/ja/index.html>



女子中高生向けイベントなどの情報を
リアルタイムでキャッチできる！

男女共同参画室SNS

Twitter



Facebook



入学試験に関することや
入学金、授業料などの情報を幅広く調べる！

入学案内

<https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/admissions/index.html>



授業や履修に関すること、課外活動、奨学制度、
宿舎などの情報をチェックしたいときは

教育・学生生活

<https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/students/index.html>



留学の計画の立て方やプログラム、
奨学金に関することを詳しく紹介！

海外留学情報

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/index.html>



教育システムや学生生活の情報、学生・教員へのインタビューで
東京大学の魅力をわかりやすく発信！

キミの東大 高校生・受験生が東京大学をもっと知るためのサイト

<https://kimino.ct.u-tokyo.ac.jp/>

