

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/5/18

■ID: A21006

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: イリノイ大学アーバナ・シャンペーン校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/8/16 ~ 2022/5/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部金融学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

高校生の時から漠然と一度は留学をしてみたいと思っていた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2021年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2022年/Academic year / 学部5年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

コロナで1年延期になってしまったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

ECON 488: Employee Compensation and Incentives/3

ECON 450: Development Economics/3

ECON 455: Economics of Poverty Alleviation in Developing Countries/3

ACE 476: Behavioral Economics and Financial Decision Making/3

LEAD 380: Leadership in Groups and Teams/3

ACE 199: Negotiation/2

ECON 302: Inter Microeconomic Theory/3

ECON 303: Inter Macroeconomic Theory/3

ACE 345: Finan Decision Indiv Sm Bus/3

ACE 444: Finan Serv & Invest Plan/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

毎週の宿題がどのクラスも多い。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11~15 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
留学生が交流する団体に所属して、週 1 程度で交流をしていた。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
中間試験も多かったので、試験勉強や課題をおこなっていた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館、スポーツ施設、食堂はキャンパスに複数ある印象。寮や教室では Wi-fi がつながる。
■ サポート体制/Support for students :
履修登録に向けて担当の先生がついた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学の HP を確認し、過去の留学生の体験談を参考にして決めた。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
キャンパスタウンだったので、多くの施設に徒歩で通っていた。夏と冬の気候の変化が思っていたよりも大きかったので、服装も温度変化に対応できるように揃えた方が良かったと思った。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
授業料等の大学への入金の手数料のことを考慮し、現地で作った口座から払った。sony bank のカードを作り、ドル預金をあらかじめ購入しておき、普段の買い物はそこから払っていた。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
あまり夜に一人で出かけないようにしていた。大学が夜の移動手段を提供するなどサービスを提供している可能性があるため、そういった情報をきちんと把握しておくよと思います。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
学部の募集要項をよく読み、手続きのメールを見逃さないように気をつけていた。

<p>■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>米国の J1 ビザを申請した。2、3 週間程度かかった。申請者が多いと面接の予約が取りにくくなるので早めの行動をおすすめします。</p>
<p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>予防接種は留学先の大学でしか打てないものを除いて、駒場のトラベルセンターで打った。</p>
<p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大と留学先の大学が指定する両方の保険に加入した。私の場合はダメでしたが、東大で入った保険が留学先指定の保険の範囲をカバーしていたら、留学先での加入義務の免除申請ができるかもしれないので、確認することをおすすめします。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>学部が出している情報に従って手続きを行なった。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>教科書に載っているような表現だけでなく、Youtube 等でより実際に使われている英語を勉強しておくこととコミュニケーションが取りやすかったかと思いました。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	7,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	72,030 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	159,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	67,000 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>受給した。</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>The Fung Scholarships</p>

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
ECON 488: Employee Compensation and Incentives/3 ECON 450: Development Economics/3 ECON 455: Economics of Poverty Alleviation in Developing Countries/3 ACE 476: Behavioral Economics and Financial Decision Making/3 ECON 302: Inter Microeconomic Theory/3 ECON 303: Inter Macroeconomic Theory/3 ACE 345: Finan Decision Indiv Sm Bus/3 ACE 444: Finan Serv & Invest Plan/3
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
119 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
24 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
8 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2023 年 3 月)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
大学入学後から会う人や話をする人が固定化しつつあったので、新しい人とたくさん出会い話すことで自身の知見が広がったと感じた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
結局、海外経験者枠で応募した企業で働くこととなった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
留学時期と被ると行うべきことが大変多くなるので管理が大変。時差が大きい場合は生活リズムが崩れてくる。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

派遣先大学での就職活動イベントに参加した, 学外の就職活動イベントに参加した, 社会人との接点をもつように心がけた, 留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業、監査法人

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

どれだけ豊かな留学経験ができるかは準備にかかっていると思いますので、アンテナを高く持って、耳寄り情報を逃さないように気を付けることをおすすめします。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東大の留学生体験記。イリノイ大学留学記。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/5/20

■ID: A21007

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: イリノイ大学アーバナ・シャンペーン校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/8/16 ~ 2022/5/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第1類

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

一度日本以外の国に住んで勉強してみたいと昔から漠然と思っていた。学部2年生の時にこれが最後の機会だと思って留学することを決意した。特に迷いはなかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2021年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

就職活動時期と重複せずに1年間留学できるから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・ECON303 Inter Microeconomic Theory/3
- ・ACE280 The World Food Economy/3
- ・PS280 Intro to Political Theory/3
- ・MACS140 Smartphone Cinema/3
- ・CS440 Artificial Inteligence/3
- ・INFO407 Intro Prog Python for Data Sci/3
- ・BDI475 Intro to DA Apps in Business/3
- ・PS280 Intro to Intl Relations/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

1学期あたり4つのクラスをとり12単位を取得していた。毎授業ごとに宿題が出るので、クラスが終わっ

<p>たらその日のうちに復習していた。印象に残っている授業は、機械学習モデルの理論について勉強する授業。1 学期に何個もの人工知能プログラムを実装したのは大変であったが力がついた。</p>
<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>16~20 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>スポーツ, 文化活動</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>週 3 日以上ジムに行き、週 1 日以上は友人とともに遊びやイベントでスポーツに励んだ。留学生コミュニティに所属し毎週交流をとっていた。現地のキリスト教会の司教さんと週 1 で交流し、聖書についての勉強会を開いていた。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>勉強が終わり次第、友人の家で遊ぶ。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>図書館はキャンパスに 5 棟以上あり、朝早くから夜遅くまで空いている。マシーンや体育館を完備した大きなジムが 2 つあり、学生は無料で利用できる。食堂はキャンパスに 10 棟あり便利。生徒が自由に利用できる貸出の PC はキャンパスのあらゆるビルにある。またキャンパスの建物内は wi-fi が完備されている。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>生徒 1 人につきアカデミックアドバイザーが 1 人つき、履修相談をすることができる。クラスでは必ず教授と TA が毎週の決まった時間にオフィスアワーを開いているので、気軽に学習相談ができる。寮には RA(Residential Assistant)がいて生活上の問題があれば、RA が相談にのってくれる。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>オンキャンパスの学生寮で、バスルームのみルームメイトと共有の半 1 人部屋。部屋には机、ベッド、電子レンジ、冷蔵庫があり、近くには食堂がある。大学からの紹介から探した。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>気候: 冬は北海道以上に凍えるほど寒く、夏は猛暑日があるほど暑い。大学周辺の様子: 田舎の中に大学を中心と発展した典型的なキャンパスタウン。街中には学生が多い。交通機関: キャンパスやその周辺はバス網が発達していて便利。近くの大都市であるシカゴに行く電車もある。食事: ほぼ毎食、食堂で食べていた。キャンパスにはレストランが 30 軒ほどあり、バスに乗ればすぐにダウンタウンに行けるので、食べ</p>

る場所には困らない。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現地の銀行で口座を開設して、あらゆる決済でその口座のデビットカードを利用していた。たまに日本のカードが使えないことがあるので、現地のカードを作っておく方が便利。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

キャンパスは治安が比較的良かったが、夜中に一人で歩かないなどの注意はやはり必要。オンキャンパスに大学のクリニックがあるので少しでも体調不良を感じたらそこに行くのが良い。大学の保険に加入していれば負担額が 15%ほどなので、比較的気兼ねなく行くことができる。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

入学前に web ページ上で複数の誓約書や契約書をアップロードする必要がある。またアカデミックアドバイザーが 1 割り当てられ、渡航前に Zoom で履修相談を行った。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザの種類: J-1 申請先: アメリカ大使館 手続きに要した時間: 申請から 3 週間ほど。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

直前に留学が決定したため自分ではできなかったが、時間に余裕があれば大学から要請されている予防接種を日本で受けておく方が良い。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学から加入要請されているものに入っておけば大体のケースはカバーされる。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

留学前は TOEFL iBT90 点弱だった。英会話や英語教材で Speaking と Listening を鍛えておいた方が良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円 /JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	500,000 円 /JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	30,000 円 /JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by	80,000 円 /JPY

UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	170,000 円 /JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	60,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
The Fung Scholarships	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
<ul style="list-style-type: none"> ・CS440 Artificial Inteligence/3 ・BDI475 Intro to DA Apps in Business/3 ・PS280 Intro to Political Theory/3 ・ECON303 Inter Microeconomic Theory/3 	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
90 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
12 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	

30 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2024 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p> <p>一度日本を出て生活することでしか得られることのできない、異国・異文化の価値観、文化、考え方、人々の生き方を知れた点は非常に満足している。また日本の大学にいただけだと周りの流れに流されて進路を選択していたと思うが、留学中に色々な人が様々な人生を歩もうとしていることを知り、自分のキャリアを見つめなおせたことは非常に意義深い。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> <p>留学前は東大法学部だからという自分の所属に引っ張られて、金融・コンサル・官僚などの王道ルートのキャリアパスを考えていたが、留学を経て自分の人生を興味のないことに費やすのはもったいないと強く感じるようになり、不安があっても自分の興味のある分野に進み、起業を含めてキャリアパスに対する視野が広まった。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p> <p>メリット: 英語力やコミュニケーションが伸び、経験も増える点は評価されやすい。デメリット: 特になし。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p> <p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した。留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> <p>外資系企業/マーケティング職</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> <p>行くか迷っている時点でぜひ行くことをお勧めします。他では得られない唯一無二の経験が得られます。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> <p>イリノイ大学留学記(https://ryugakuki.hatenablog.com/)</p>