

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/5/22

■ID: A19140

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: マラヤ大学

■留学期間/Program period: 2/22/2020 ~ 4/10/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科地域文化研究分科アジア日本研究コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

所属学科の学生が留学に行く人が多く、彼らの決断に触発されたから。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部3年/University year / W学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

秋募集の締め切り後に留学を希望するようになったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Theories of International Relations/2

Lecture Series on ASEAN/2

Indian Classical Dance/2

Field Research of Southeast Asian Studies/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

取りたい授業が急にキャンセルになったり、先生にメールを送っても返信が来なかったり、問題だらけでした。コロナ騒ぎで5日しか授業に出れなかったため、書くことがありません。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
1~5 時間 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動、取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
時間がなかった。課外活動ができる社会状況ではなかった。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
渡航後一ヶ月で帰ってきたので、休みはほとんどありませんでした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館は利用者カードがいつまでたっても発行されなかったため、ほとんど利用できませんでした。スポーツ施設は、寮にはありますが、キャンパスにはありません。食堂は各学部棟にあり、充実していました。Wifi環境は弱いですが、許容範囲です。
■サポート体制/Support for students :
留学生のサポートを担当する事務局は本当に仕事が遅く、スタッフのやる気もほとんどなかったため、はっきり言うと頼りになりませんでした。信頼のできるスタッフをみつけて、個人的に連絡するのがいいと思います。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
オンキャンパスの学生寮で、二人でルームシェアでした。バス、キッチン共有でした。設備は貧弱で、野生の猿がゴミを漁っている野性味溢れる素敵な居住環境でした。家賃が月 17000 円で授業が行われる学部棟が近かったため、コスパはよかったです。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
キャンパスが広大で、学内には大学のバスが走ってはいましたが、時刻表はほとんど守られないので注意が必要です。食事は、隣の寮の学生が利用する食堂で取ったり、中国人学生向けのデリバリーサービスを利用したりしていました。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
恥ずかしながら入国 2 日目でスリにあったため、友人からお金を借りるなどしてなんとかお金を工面していました。クレジットカードやキャッシュカードを一気にやられると、生死に関わる危機に陥るので、貴重品は分散して保管した方がいいです。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
たまに日本人の学生と愚痴をいったり、ご飯を食べに行ったりすると、不安が和らぐことがあるかと思いま

す。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

VISA 関係の書類の申請でトラブルがあり、時間がかかったため、渡航を延期せざるを得ませんでした。早め早めに行動した方が良いです。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザを当初は大学に指定された方法で申請しましたが、システムの瑕疵が見つかり、ビザの発行が遅れました。東南アジア諸国への留学希望者は、この手のトラブルは起こるものと思って覚悟した方がよいです。何事も早め早めにやることをおすすめします。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

予防接種は、A 型肝炎のワクチンだけ打って行きました。留学予定の国に合わせて、必要な措置を取ってください。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

留学先の大学、東大に指定された保険に入りました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教養学部では留学願届けの提出が義務づけられていたので、分科長とコース主任の先生から印鑑を押しただき、そちらの書類を提出しました。先生方の予定もありますので、事前に連絡しましょう。

■語学関係の準備/Language preparation :

現地の大学では、英語が使われることは分かっていたので特別な準備はしませんでした。関心のある国だったので、もっとも影響力のある言語はある程度勉強して行きました。友人関係を現地の学生と築くにあたって、現地語を話せるに越したことはないです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	20,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	20,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	17,000 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	3,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
0	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
0 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
0 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
0 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2021 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :	
本留学では海外生活ではリスク管理が必要であるということが身に染みました。そして、時に人間は不条理に耐え忍ぶことしかできないということも学びました。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
特になし。	
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :	
訪れたことのない土地に住むことで価値観がよくも悪くも相対化されると思います。その経験を生かすも殺すも結局は自分次第だと思います。	

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

いずれも行っていない

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職、公的機関、民間企業

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

高い志を持つ人は留学を通して高い志を持つグローバル人材と出会うはずです。逃げの留学ではなく、攻めの留学を。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

グーグルで検索すると経験者のブログなどが出てくるので、そちらを参考にしてください。