

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満)

2017年5月25日

東京大学での所属学部・研究科等:	経済学部	学年(プログラム開始時):	学部3
参加プログラム:	全学交換留学	派遣先大学:	香港大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
	1. 研究職		2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input checked="" type="checkbox"/>	3. 公務員		4. 非営利団体
<input checked="" type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界:)		6. 起業
	7. その他()		

派遣先大学の概要

香港大学は香港でtopの大学であり、世界の大学ランキングでは東京大学よりもランクは高い。授業はほとんどすべて英語で行われ、他の留学生との交流の機会も多くある。

留学した動機

アジアへの漠然とした興味と英語力を向上したいという二つの動機が一致したため。

留学の時期など

①留学前の本学での修学状況:	2017年	学部3	年生の	S2	学期まで履修
②留学中の学籍:	留学				
③留学期間等:	2017年	9月~	2018年	5月	
	学部3	年時に出発			
④留学後の授業履修:	2018年	学部4	年生の	A1	学期から履修開始
⑤就職活動の時期:	2018年	学部4	年生の	5月頃に	行う予定
⑥本学での単位数:	留学前の取得単位			57	単位
	留学先で取得し、本学で単位認定申請を行う単位			6	単位
	留学後の取得(予定)単位			63	単位
⑦入学・卒業/修了(予定)時期:	2015年	4月入学	2020年	3月卒業/修了	
⑧本学入学から卒業/修了までの期間:	5年		0ヶ月間		
⑨留学時期を決めた理由:					

一年の秋に留学をしたいと思いその時期から準備を始めたから。

留学の準備

①留学先大学への入学手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

東京大学と香港大学の指示に従って準備をすれば、問題ありません。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

大学がビザ申請を代行してくれるので、その指示に従えばいいと思います。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

特になし

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学指定の保険に加入しただけです。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

特別なことは何もしていません。

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

TOEFL ibt 93点

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

簡単な広東語をしゃべれると現地人と仲良くなるのは早いかもしれません。(喋れなくても問題はありません)

学習・研究について

①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合)

※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったもの(又は行う予定のもの)に●をつけてください。

授業科目名	単位数	単位認定の申請	授業科目名	単位数	単位認定の申請
Tourism and shrinking world	6	●	Life-span development	6	
Sustainable development	6	●	Education and society	6	
Global development	6	●	Hong Kong popular culture	6	
Introduction to psychology	6				
Introduction to sociology	6				

②留学中の学習・研究の概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている授業等)

基本的に授業は講義と週一回のチュートリアルで構成される。チュートリアルでは主にディスカッションとプレゼンで構成される。それに合わせ、予習を行う。

③1学期あたりの履修科目・単位数、週あたりの学習・研究時間(授業時間・授業以外の学習時間)など

一週間に4コマ、一週間の勉強量は1日2時間程度。

④学習・研究面でのアドバイス

英語での意見を言うのに苦労しました。東大でそういう形式の授業に慣れているといいかもしれません。

⑤語学面での苦労・アドバイス等

英語を非ネイティブ同士で話すことも多く、なかなか意思疎通ができないこともありました。

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

学校から寮の案内が来るのでそれに従って抽選に参加する。中には抽選に外れて自力で下宿先を探した日本人の学生もいた。また、私の場合は寮の決定が渡航の直前となり、かなり慌てました。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

気候は日本よりも高温多湿。食事は自炊をすることはほとんどなく街で食べるが多かった。お金はデビットカードを使って一度に現金をおろして使っていた。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

日本で暮らすのとほとんど変わらないほど治安は良い。しかし、やはり海外ということは忘れずに生活するよう心がけた。

④留学に要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)

・毎月の生活費とその内訳

食費(3万円)、交通費+交際費(平均2万円)、寮費(3万円)(每学期初めにまとめて払う)、雑費(1万円)

・留学に要した費用総額とその内訳

上記の費用をそれぞれ9倍する。総額は80万程度。

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)

JASSOから奨学金(毎月七万円)

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)

寮のソフトボールチームに加入した。

派遣先大学の環境について

①留学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

望めば受けられたかもしれないが、受けていないので詳細は分かりません。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)

図書館は大きく、自習スペースは豊富にあった。ジムは寮と同じ敷地内にあり、大変利用しやすかった。

留学と就職活動について

①(就職活動を既に行った場合)留学が就職活動に与えた影響、メリット・デメリットなど

②(今後就職活動を行う場合)留学が就職に対する考え方に与えた影響

海外の人と接することに違和感を覚えなくなったので、ぜひこの経験を生かしたい。

③留学中の就職活動への対策など(もしあれば)

④就職が決まっている場合は、差し支えない範囲で就職先をお知らせください

- | | |
|--|--------------------------|
| | 1. 研究職 |
| | 2. 専門職(法曹・医師・会計士等)(職名:) |
| | 3. 公的機関(機関名:) |
| | 4. 非営利団体(団体名又は分野:) |
| | 5. 民間企業(企業名又は業界:) |
| | 6. 起業(分野:) |
| | 7. その他() |

留学を振り返って

①留学の意義、留学を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

英語力はもちろんのこと精神的に自立できるようになったと思う。

②留学後の予定

この経験を就職活動に生かしたいです。

③今後留学を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

何よりもチャレンジをすることが重要、崇高な志などいらない。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

ない

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

**The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form
(for programs from one semester to a year)**

Date: 07/12/2018

Faculty/Graduate School at UTokyo:	Graduate School of Interdisciplinary Information Studies	Year at the time of Study Abroad	D3
Program Attended:	USTEP (Outbound)	Host University:	The University of Hong Kong
Occupation after graduation (intended):			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. Research		
<input type="checkbox"/>	2. Specialist (Medical • Judiciary • Accountant)		
<input type="checkbox"/>	3. Civil Service		
<input type="checkbox"/>	4. NPO		
<input type="checkbox"/>	5. Private sector (Type of industry:)		
<input type="checkbox"/>	6. Entrepreneurship		
<input type="checkbox"/>	7. Others ()		

Outline of the receiving institution overseas									
The University of Hong Kong is one of the top universities in Hong Kong. Although the campus is not located in the centre of Hong Kong, the transportation is convenient.									
Reason why you decided to participate									
I want to collect data in Hong Kong for my PhD research.									
Period of Study etc.									
(1) Academic status before the program:	Completed the	A2	semester of the	3rd	Year of	doctorate	study in year	2017	
(2) Status during the program:	Study Abroad [留学]								
(3) Duration etc.:	From (Month) (Year)	January	2018	to (Month) (Year)	May			2018	
	Departing in	3rd	year of	doctorate	study in year			2018	
(4) Registering for classes on return:	Re-registered for classes from		semester of the		Year of		study in year		
(5) Period of job hunting:	Planning to start	in the month of	September	2018	of the	4th	Year of		
		doctorate	study in year	2018					
(6) Number of credits earned at UTokyo:	Number of credits earned before program:						21	credits	
	Number of credits earned during the program which will be processed for transfer:						0	credits	
	Number of (expected) credits after program:						0	credits	

(7) Enrolled/ Expected timing of graduation:	Enrolled: (Month) (Year)	October	2015	Graduated/comp leted: (Month) (Year)	September	2020
(8) Time taken from enrollment to graduating/completion:		5	years		months	
(9) Reason for choosing period to study abroad:						
I didn't need to take any courses during this semester.						
Preparation for the program						
(1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)						
I consulted with the staffs from the international office and followed their advices.						
(2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application)						
As a Chinese citizen, I need to follow a different set of procedures in order to get my visa. I encountered several difficulties but I managed to get my visa before the starting date of my exchange period.						
(3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.)						
Not applicable.						
(4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased)						
I purchased the Futai Kaigaku insurance.						
(5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc)						
I submitted the signed consent of my advisor and other related documents to my graduate school.						
(6) Language preparation (language level before the program, lessons etc.)						
Although I don't speak Cantonese, but Chinese is my native language and I use English to conduct my research.						
(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan.						
Nothing in particular.						

Information on the academic/research program					
(1) Copy of list of subjects taken (if classes were taken) ※ Please mark with ● all subjects which you are processing to transfer credits to the University of Tokyo					
subject	number of credits	credit transfer	subject	number of credits	credit transfer
(2) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an impression on you, etc.)					
During my exchange, I auditted in several classes and wrote my thesis by myself. I also interviewed several participants from Hong Kong and Guangdong for my research.					
(3) Number of subjects/credits per semester, number of hours of study/research time in a week (including class hours and study out-of-class hours)					
(4) Advice on aspects of academic/research work					
The academic environment in HKU is very good.					
(5) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.					
Nothing in particular.					
Aspects of life					
(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)					
I applied for the university dormitries but failed to get in. I lived in a rent house near the university for several monthes and then lived in Shenzhen for several month (in order to interview my informants in mainland China). The monthly rent in Hong Kong is quite high.					
(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))					
The climate is fine (warm in winter). The transport facilities and other utilities are also well-equipped. I mainly used credit card during my stay in Hong Kong.					

(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)
Nothing in particular.
(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)
• Monthly living cost and its breakdown
About 120,000 JPY (rent 70,000 and others)
• Total cost spent on studying abroad and its breakdown
About 600,000 JPY.
(5) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)
I received 400,000 JPY from the IHS program.
(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)
I spent my leisure time with my friend in Hong Kong.
Environment of the receiving institution
(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)
I find the support system in HKU is very comprehensive (although I didn't use much of them).
(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)
Basically the same as UTokyo.
Studying abroad and job hunting
(1) (those that have job hunted) Impact that the your study abroad had on job hunting, merit and demerit
I had the chance to interview some informants in Hong Kong, which will help my research in a great deal.

